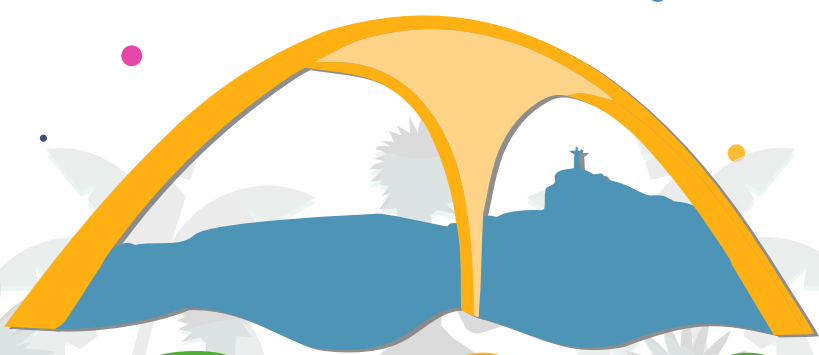




Círculo Militar em notícia

Edição 291 - janeiro de 2020





CARNAVAL

2020

A SAPUCAÍ É AQUI!

BAILES NOTURNOS

Banda Ópera Luz

Dias 22 e 24/02

Das 21h às 02h

Convites: Pista / Mesas* (por noite)

Associado: R\$ 30,00 / Convidado: R\$ 50,00

A compra de 04 convites dá direito a 01 mesa.

*limitadas à capacidade do local.

Somente venda de mesa fechada (4 lugares).

Não serão vendidos lugares avulsos.

Convites: Camarotes** (por noite)

Associado: R\$ 40,00 / Convidado: R\$ 60,00

Somente venda de camarotes fechados (12 lugares).

**limitados à capacidade do local.

Entrada de menores: acima de 14 anos
(acompanhados dos pais ou responsáveis legais).

**PROIBIDA ENTRADA COM
BEBIDAS ALCOÓLICAS**

MATINÊS

Banda Ópera Luz

Dias 23 e 25/02

Das 16h às 21h

Convites (por dia)

Associado: R\$ 20,00 / Convidado: R\$ 35,00

Camarotes*** (por dia)

A compra de 12 convites dá direito a 01 camarote.

***limitados à capacidade do local.

OBS: crianças de até 6 anos não pagam
(acompanhadas dos pais ou responsáveis legais pagantes).

CARNAVAL DE RUA

Nossa Banda

Dia 24/02

Das 16h às 19h

Entrada franca!

ÍNDICE

NOSSO CLUBE

04



CULTURAL

20



SOCIAL

54



ESPORTES

68



TURISMO

90



EXPEDIENTE

GEN BDA EDSON MASSAYUKI HIROSHI
Presidente de Honra

CEL ALMIRANTE PEDRO ALVARES CABRAL
Presidente do Conselho Consultivo

CEL HAJIME KIYOTA
Presidente do Conselho Fiscal

Diretoria Executiva

CEL CARLOS HENRIQUE TEIXEIRA COSTA
Presidente

TC PAULO CEZAR M. DE ALMEIDA
Vice-Presidente

CEL JOÃO JOSÉ CORREIA
Diretor Administrativo

CEL EVERTON CESAR SERAPHIM
Diretor Secretário

MAJ JORGE FREDERICO PORT
Diretor Cultural

ADONIS MAREGA JÚNIOR
Diretor de Esportes

Dr GILBERTO FALCO JUNIOR
Diretor de Patrimônio e Serviços

TC MÁRCIO HECKSHER
Diretor de Comunicação Social

DR MIGUEL VALENTE NETO
Diretor Jurídico

EDUARDO D. PASCHOALATO
Diretor Social

LUIZ FERNANDO GIUDICI
Diretor Financeiro

Círculo Militar em notícia

Publicação do Círculo Militar de Campinas
sob a responsabilidade do
Departamento de Comunicação Social
comsoc@cmcamp.com.br

Diretor Responsável:
TC MÁRCIO HECKSHER

Jornalista Responsável:
Flávio Lamas

Projeto Gráfico:
Cristiane Bispo / Larissa Martins

Fotos: Vinícius D'Ottaviano / Fernando Freire

Impressão: Lince Gráfica e Editora
Tiragem: 3.000 exemplares

Círculo Militar de Campinas
Av. Getúlio Vargas, 200
Jd. Chapadão - Campinas - SP
CEP 13070-087

www.cmcamp.com.br
(19) 3743.4800

PRÉ CARNAVAL NA PISCINA

15.02

12H ÀS 16H
GRUPO SOL
E SAMBA

Mais informações no Depto. Social 3743.4803

Palavra do Presidente

Prezados Circulistas!!!

A Palavra do Presidente, nesta oportunidade, é a reprodução do texto lido, em 17 de janeiro 20, durante a cerimônia de transferência da Presidência de Honra do nosso Clube.

“Autoridades já nominadas pelo Cerimonial!!!
Circulistas!!!

Senhoras e senhores!!! Boa noite!!!

A carreira de Oficial do Exército Brasileiro, dentre outros inúmeros aspectos, caracteriza-se, também, por um constante ir e vir.

A do Oficial General distingue-se por um turbilhão incontrolável de movimentações.

É a reoxigenação do Comando.

Hoje, vivenciamos na plenitude os atos da partida e da chegada.

Estamos aqui reunidos para nos despedir do nosso atual Presidente de Honra, Excelentíssimo Senhor General de Brigada Luís Cláudio de Mattos BASTO, que esteve à frente do Círculo Militar de Campinas desde abril de 2018 até a presente data.

O convívio com os integrantes da Diretoria Executiva e demais Órgãos Estatutários ocorreu, ao longo do período, de modo transparente, amistoso e fraterno.

Gen Basto, Vossa Excelência marcou a gestão como mentor notável, diplomático e magnânimo. Do Rio de Janeiro até ao nosso Círculo Militar de Campinas a distância é um facilitador, para quando Vossa Excelência sentir saudade e quiser praticar a musculação e caminhadas e o basquetebol, seus atuais esportes favoritos.

O desenlace é impositivo, mas estaremos sempre à disposição.

O agradecimento: imensurável.

Por isso, muitíssimo obrigado por tudo!!! O vosso título de Sócio Honorário do Círculo Militar de Campinas não é gracioso nem mera formalidade de praxis estatutária: é muito mais que merecido, porque conquistado!!! Sucesso na nova comissão

que em breve irá iniciar.

O nosso encontro social se presta, também, para externar com muito apreço as boas vindas ao Excelentíssimo Senhor General de Brigada Edson Massayuki HIROSHI, que, solenemente, foi empossado como novo Presidente de Honra do nosso Círculo Militar de Campinas.

Exmo Sr Gen Hiroshi!!!

Para este ato, buscou-se acercar parcela significativa de Associados - que voluntária e desinteressadamente “tocam o Clube” - representada pelos integrantes da Diretoria Executiva, dos Conselhos Fiscal e Consultivo, ex Presidentes de Honra, ex Presidentes do Círculo e, não menos importantes, Comissões e Diretores Auxiliares, com o intuito de integrar Vossa Excelência e Sra Luciane à família circulista o mais rápido possível.

A transferência do Exmo Sr Gen Basto já nos remete a experimentar saudosos sentimentos do salutar convívio, cavalheiresco tratamento mútuo e de exitosas operações conjuntas.

Para mim, mui particularmente Gen Basto, esses sentimentos avultam de importância e revestem-se de ímpar significado porque despeço-me de um amigo, conquistado em face dos resultados positivos obtidos nos projetos empreendidos e, em especial, pela competência pessoal e profissional. Fraternal abraço.

A chegada do Exmo. Sr Gen Hiroshi está acompanhada de expectativas alvissareiras nos diversos campos de atuação, particularmente, o social e o comunitário.

General, faça do nosso Clube a extensão do vosso lar!

Apesar do ir e vir das pessoas ou graças ao fluxo e refluxo do rejuvenescimento, a vida continua o seu curso e com renovadas esperanças.

Por tudo isso, o Círculo Militar de Campinas, que une Civis e Militares, está em festa!!!

Muito Obrigado!!!”

Cordiais Saudações!

Cel Almirante Pedro Alvares Cabral
Presidente

Continuam as obras de melhoria do CMC

Dando prosseguimento à execução do Plano de Obras 2019, foram realizadas, no período, obras e serviços visando melhorar as atuais instalações do nosso querido Círculo Militar de Campinas, destacando-se:

1. Paisagismo do Prédio da Administração

**ANTES****DEPOIS**

2. Reforma do Pavilhão Escoteiros

**ANTES****DEPOIS**

3. Pavimentação do Passeio das Quadras de Esportes

**ANTES****DEPOIS**

4. Ampliação da Rede Elétrica de Média Tensão do Golden Room



ANTES



DEPOIS

5. Reforma/Ampliação dos Sanitários/Vestiários das Piscinas Aquecidas



ANTES



DEPOIS

6. Instalação de Caldeiras da Sauna



ANTES



DEPOIS

7. Construção de Deck de Madeira da Cabana



8. Construção de Estacionamento das Churrasqueiras



9. Cobertura da Arquibancada do Estádio



10. Instalação de Aquecedores das Piscinas



Espaço para Piquenique

O CMC agora conta com um espaço dedicado a piqueniques, próximo ao Conjunto Aquático e ao Parque Infantil. Uma boa sugestão para uma refeição com as crianças. Enquanto os adultos preparam o lanchinho, a garotada pode gastar as energias nos brinquedos ou dando um mergulho na piscina. Com belas mesas e cadeiras, sob a sombra das árvores, esse espaço ao ar livre é uma opção agradável e prática para curtir os dias ensolarados no Clube. Aproveite!



Circulista, não deixe de atualizar seu cadastro!

Mudou de endereço, telefone ou e-mail? Comunique ao CMC! Mantenha seu cadastro sempre atualizado e garanta o recebimento da nossa revista, informações sobre eventos, notícias e muito mais!

Como e onde alterar meu cadastro?

Você pode fazer essa atualização diretamente pelo Portal do Associado no nosso Site www.cmcamp.com.br, encaminhando um e-mail para secretaria@cmcamp.com.br informando seus dados pessoais e o tipo de alteração, indo pessoalmente na Secretaria Geral ou pelo telefone (19) 3743-4811.

Deus é Fiel
ODONTO RACHED
Clínica Odontológica

ODONTOLOGIA ESPECIALISTA

Especialista em DTM e Dor Orofacial

Pós graduação no IEO (Bauru Orofacial Pain Group) USP

Tratamento Ronco e Apnéia do Sono

Com uso de Aparelhos Intraorais

Reabilitação Oral

Dra. Clara Maria Rached

Pós Graduada - USP/ UNICAMP

CRO 27705

ANTES



DEPOIS



Desconto para Sócios

Rua Reinaldo Laubenstein, 1054

Jd. Novo Chapadão - Campinas

(19) 3241.2716  97408.6788

odontorached@hotmail.com

Rua Padre Almeida, 565 - 8º Andar

Conj. 81 - Cambuí - Campinas

(19) 3251.1738

www.odontorached.com.br

Novo Presidente de Honra

Em 17 de janeiro foi realizada no Golden Room a solenidade de posse do novo Presidente de Honra do Círculo Militar de Campinas, Gen Bda Edson Massayuki Hiroshi, e de despedida do Gen Bda Luís Cláudio Mattos Basto, que ocupou a presidência

de honra no período de 12 de abril de 2018 a 17 de janeiro de 2020 e que a partir dessa data tornou-se Associado Honorário do Clube. O evento contou com a presença da Diretoria, ilustres convidados, além de autoridades civis e militares.



Conhecendo o novo Presidente de Honra

General-de-Brigada Edson Massayuki Hiroshi



O General HIROSHI ascendeu ao posto atual em 25 de novembro de 2019.

Nascido em 8 de março de 1967, na cidade de São Paulo-SP, é filho de MASSAR HIROSHI e de EMIKO HIROSHI.

Incorporou às fileiras do Exército em 13 de fevereiro de 1984 na Escola Preparatória de Cadetes do Exército, em Campinas-SP, tendo sido declarado Aspirante a Oficial da Arma de Infantaria em 24 de novembro de 1990 pela Academia Militar das Agulhas Negras (AMAN).

Além da formação, realizou os cursos de: Aperfeiçoamento na Escola de Aperfeiçoamento de Oficiais; Altos Estudos Militares na Escola de Comando e Estado Maior do Exército (ECEME); Segurança Presidencial no Gabinete de Segurança Institucional da Presidência da República; Gestão no Estado Maior do Exército; Política, Estratégia e Alta Administração do Exército na ECEME; e MBA Executivo em Administração na Fundação Getúlio Vargas. Possui também os estágios de Montanha e de Operações Aeromóveis. No exterior, cursou Operações Psicológicas na Colômbia e Estado Maior Conjunto na Espanha.

Durante sua vida militar, foi Auxiliar de Instrutor da Academia Militar das Agulhas Negras, Instrutor da Escola de Aperfeiçoamento de Oficiais, Supervisor da Segurança Presidencial, Chefe do Serviço de Segurança da Embaixada do Brasil na Colômbia,

Analista de Inteligência do Centro de Inteligência do Exército, Oficial de Estado Maior da 7ª Brigada de Infantaria Motorizada em Natal-RN, Instrutor da Escola Superior das Forças Armadas da Espanha, Instrutor da Escola de Comando e Estado Maior do Exército, Comandante do 38º Batalhão de Infantaria em Vila Velha-ES e Chefe de Divisão do Centro de Inteligência do Exército.

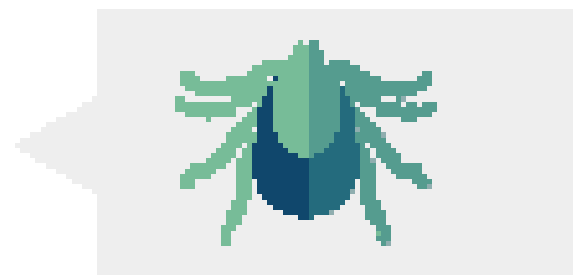
Foi agraciado com as seguintes condecorações:

- Ordem do Mérito Militar (Grau Comendador);
- Medalha do Mérito Desportivo Militar;
- Medalha Militar de Ouro;
- Medalha do Pacificador;
- Medalha Caxias;
- Medalha Marechal Hermes de Bronze com uma coroa;
- Medalha Marechal Osório – O Legendário;
- Distintivo de Comando Dourado;
- Medalha Mérito Nestor Gomes do Corpo de Bombeiros Militar do Espírito Santo;
- Ordem de Bernardo O' Higgins do Chile;
- Medalha do Mérito Militar de Portugal; e
- Medalha Francisco José de Caldas da Colômbia.

O General HIROSHI é casado com a Senhora LUCIANE KINA HIROSHI e o casal tem dois filhos, KHAÍQUE HIDEKI KINA HIROSHI e KHAMILA HARUMI KINA HIROSHI.

FEBRE AM CULCISA:

A PREVENÇÃO É A FORMA MAIS EFICIENTE PARA EVITAR A DOENÇA.



Muito se fala da febre maculosa, doença de alta grau de letalidade. Informações pouco precisas, desmenteadas, levam à considerável parcela da população uma ideia totalmente distorcida da realidade. A doença é ocasionada por uma bactéria (*Rickettsia felis*), transmitida pelo carrapato-estrela após a sua colonização ao se hospedar em capivaras e equinos, principalmente.

patógeno da bactéria. Para que haja a transmissão da bactéria é necessário que o carrapato-estrela fique grudado ao seu corpo (picada) por pelo menos 4 horas. Quando a transmissão, a doença se manifesta, normalmente, com período de sete a quinze dias. Os sintomas iniciais da doença são:

SINTOMAS



Febre alta



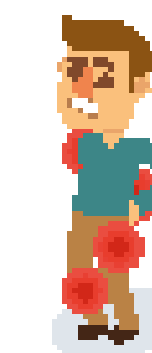
Mal-estar



Dor de cabeça



Dificuldade de locomoção



Dor nos braços, principalmente com gestos



Manchas avermelhadas na pele

O Clube Miller de Campinas dispõe de uma área verde das mais belas da região, com lago, mata, pássaros, arborização, etc. É um patrimônio natural do qual o Clube cuida com muito zelo para garantir ao associado o prazer de ali fazer suas caminhadas ou simplesmente desfrutar do ar puro e do encanto do lugar. Considerando a importância da prevenção que a doença requer, a Diretoria Executiva do Clube realizou uma campanha de prevenção, contando com a participação da Secretaria de Saúde de Campinas e dos nossos valiosos integrantes

do Grupo de Recreação Grata, com diversas atividades, como realização de palestras, instalação de cartaz de informação nos dias 07 e 08 de dezembro 2017, divulgação nas redes sociais e mídias do Clube, colocação de placas orientativas, sendo como público alvo todos colaboradores e associados. Não deixem de desfrutar dessa paisagem verde que é o nosso Clube Miller com segurança, adotando as medidas preventivas recomendadas pela autoridade de saúde de Município de Campinas.

Siga as recomendações das placas de orientação, preferindo as vias existentes e evitando as áreas de vegetação mais densa;

Evite deitar-se em áreas gramadas próximas ao lago;

Se julgar necessário, use um repelente adequado;

P R E V I N A - S E

Caso fique por mais de quatro horas no interior ou ao sair da área, faça inspeção no seu corpo procurando identificar possíveis picadas de carrapatos; caso encontre, retire-o com uma pinça ou com cuidado para evitar que parte dele fique preso à sua pele;

Durante o banho, use água e sabão abundantes e verifique novamente se não há nenhum carrapato em seu corpo;

Se você foi picado ou esteve em áreas verdes com presença de carrapatos e apresentar sintomas da doença, procure o seu médico e informe que você esteve em área de risco da doença.

Informe-se sobre a doença
Adote as medidas preventivas
Desfrute do seu clube!



Código DELTA

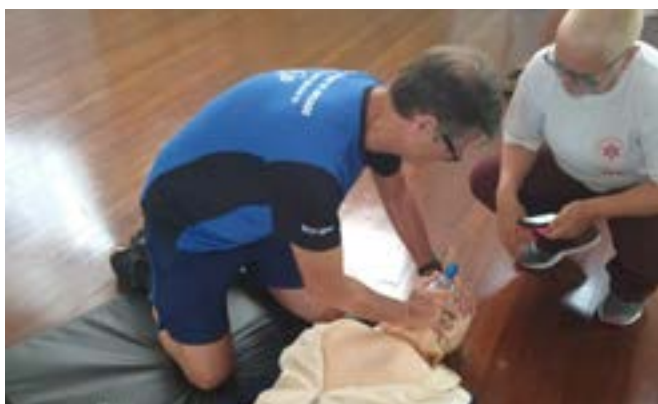
O CMC, com a orientação de especialistas na área de cardiologia, adquiriu recentemente um Desfibrilador Externo Automático (DEA).

Em consequência, no dia 11 de dezembro, foi realizado o curso de SUPORTE BÁSICO DE VIDA e uso do DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO (DEA) por 15 funcionários do Clube, como parte do Programa de Capacitação dos Recursos Humanos do CMC.

Os assuntos ministrados foram:

- Indicadores Neurológicos, Respiratórios e Cardiológicos;
- Infarto Agudo do Miocárdio (IAM);

- Acidente Vascular Cerebral (AVC);
- Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) de alta performance;
- Solicitação adequada do pedido de ajuda-Oficinas práticas de compressões torácicas com ventilações efetivas;
- Manuseio do Desfibrilador Externo Automático (DEA);
- Prática da "Manobra de Heimlich", que é uma técnica de primeiros socorros utilizada em casos de emergência por asfixia, provocada por um pedaço de comida ou qualquer tipo de corpo estranho que fique entalado nas vias respiratórias, impedindo a pessoa de respirar.



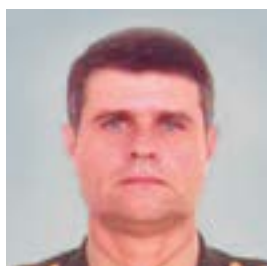
O curso foi ministrado pela RCPrimeiros Socorros - A VIDA EM SUAS MÃOS, com instrutores altamente capacitados, inscritos no COREN (Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo), com larga experiência em ações reais de emergência no SAMU.

Habilitaram-se 15 funcionários do CMC, incluindo os guarda-vidas, professores de educação física, integrantes da Segurança e coordenadores e encarregados de seções.

Como consequência, o Clube instituiu e viabilizou

o CÓDIGO DELTA no Círculo Militar, no qual os colaboradores estarão aptos a executar os protocolos para o acionamento padrão para o atendimento de emergência, com a máxima presteza possível, a quaisquer pessoas na área do CMC, em caso de necessidade de situações de Ressuscitação Cardiorespiratória (RCP), executando todos os procedimentos necessários até a chegada do atendimento pré-hospitalar (APH) da MEDICAR ou mesmo o SAMU.

Colaboradores habilitados para executar o Código Delta:



Cel Carlos Henrique
Vice-Presidente



Guilherme
Guarda-vidas



Jonathan
Guarda-vidas



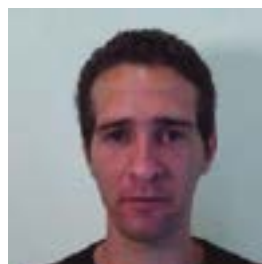
Mariana
Guarda-vidas



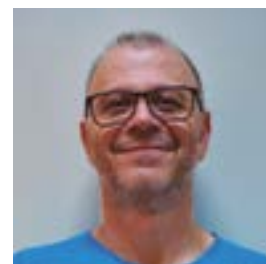
Mateus
Guarda-vidas



Sidnei
Guarda-vidas



Alex
Professor



André
Coordenador
Academia



Bruno
Professor



Fábio
Coordenador de
Esportes



Will
Professor



Ramos
Chefe Segurança



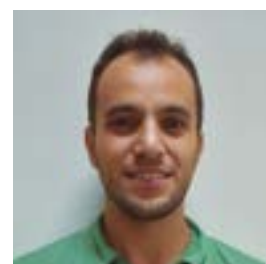
Alecrim
Líder Noturno



Lima
Enc. Manutenção



Ademir
Gerente



Douglas
Administração



Espaço do Associado

A fábula dos dois lobos

por Samuel Roberto de Almeida Pacheco

Conta-se que em um certo dia, um jovem índio Cherokee chegou perto de seu avô para pedir um conselho. Momentos antes, um de seus amigos havia cometido uma injustiça contra o jovem e, tomado pela raiva, o índio resolveu buscar os sábios conselhos daquele ancião.

O velho índio olhou fundo nos olhos de seu neto e disse:

"Eu também, meu neto, às vezes, sinto grande ódio daqueles que cometem injustiças sem sentir qualquer arrependimento pelo que fizeram. Mas o ódio corrói quem o sente, e nunca fere o inimigo. É como tomar veneno, desejando que o inimigo morra."

O jovem continuou olhando, surpreso, e o avô continuou:

"Várias vezes lutei contra esses sentimentos. É como se existissem dois lobos dentro de mim. Um deles é bom e não faz mal. Ele vive em harmonia com todos ao seu redor e não se ofende. Ele só luta quando é preciso fazê-lo, e de maneira reta."

"Mas o outro lobo... Este é cheio de raiva. A coisa mais insignificante é capaz de provocar nele um terrível acesso de raiva. Ele briga com todos, o tempo todo, sem nenhum motivo. Sua raiva e ódio são muito grandes, e por isso ele não mede as consequências de seus atos. É uma raiva inútil, pois sua raiva não irá mudar nada. Às vezes, é difícil conviver com estes dois lobos dentro de mim, pois ambos tentam dominar meu espírito."

O garoto olhou intensamente nos olhos de seu avô e perguntou: "E qual deles vence?"

Ao que o avô sorriu e respondeu baixinho: "Aquele que eu alimento."

Pensando nessa fábula percebi que há uma ligação com muito do que acontece em nosso cotidiano. Pessoas extremamente iradas perdem a cabeça e cometem atos absurdos, certamente porque alimentam o lobo irado, o lobo violento.

Parece verdade o fato de que pensar coisas negativas atrai coisas negativas. Ficarei cada vez mais irado se continuar pensando naquilo que me magoa a ponto de chegar a tirar a vida daquela pessoa que eu suponho seja a causadora do meu

sofrimento. Se eu continuar pensando na tristeza ficarei cada vez mais triste a ponto de atentar contra a minha própria vida.

Será que é possível interromper esse processo? Acho que sim.

A fábula dos dois lobos pode indicar uma direção. Uma rápida olhada nos pensadores que ganharam destaques pelas verdades que enunciaram indica uma certa lógica nessa fábula.

O filósofo grego, pré-socrático, Heráclito, considerado o primeiro grande representante do pensamento dialético, concebia a realidade do mundo como algo dinâmico, em permanente transformação. Para ele, a vida é um fluxo constante, impulsionado pela luta de forças contrárias a ordem e a desordem, o bem e o mal, o belo e o feio, a construção e a destruição, a justiça e a injustiça, o racional e o irracional, a alegria e a tristeza, etc. É pela luta das forças opostas que o mundo se modifica e evolui. (Cotrim, p. 81)

Platão, o conhecido filósofo grego, propõe o método dialético que consiste na contraposição de uma opinião com a crítica que dela podemos fazer, ou seja, na afirmação de uma tese qualquer seguida de uma discussão e negação desta tese, com o objetivo de purificá-la dos erros e equívocos (Cotrin p.97)

O maior filósofo da antiguidade, Aristóteles, nascido em Estagira (384-322 a.C) que teria escrito mais de uma centenas de obras, embora, somente 47 chegaram aos tempos modernos.

Filho de Nicômaco, médico do rei da Macedônia, foi aluno de Platão. Afirmava que para ser feliz o homem deve viver de acordo com a sua essência, isto é, de acordo com a sua razão, a sua consciência reflexiva. A razão o conduzirá à prática da virtude e a virtude é o meio termo, o equilíbrio. (Cotrin p. 104)

Nos tempos modernos, é o filósofo alemão George Hegel que consolida o pensamento de Platão, mostrando que o movimento dialético está presente em tudo em nossa vida. Assim, segundo ele, a história da humanidade, a nossa vida e o nossos sentimentos seguem o movimento dialético, ou seja, o movimento das oposições. (Cotrin 192, 193).

Recentemente, Daniel Goleman, jornalista e Ph D em psicologia, em seu livro Inteligência Emocional em um capítulo que ele denominou o Desafio de Aristóteles, cita trecho do livro de Aristóteles, Ética a Nicômaco:

"Qualquer um pode zangar-se – isso é fácil. Mas zangar-se com a pessoa certa, na medida certa, na hora certa, pelo motivo certo e de maneira certa – não é fácil" .

O Ministério da Educação (MEC) criou um vídeo

para ser apresentado nas escolas públicas. O vídeo denominado “A violência que rola” apresenta várias situações de altíssimo stress do nosso dia a dia. Mostra essas situações com um desfecho negativo e com um desfecho positivo. No primeiro, os personagens perdem o controle das emoções chegando a agredir a outra pessoa. Em um segundo desfecho, os personagens freiam o processo emocional e mudam de direção racionalizando a sua conduta, terminando pacificamente o episódio.

Daniel Goleman narra no capítulo acima citado um episódio ocorrido na cidade de Nova York (Inteligência Emocional, p. 9):

“Era uma tarde de agosto insuportavelmente sufocante, um daqueles dias calorentos, que deixam as pessoas mal-humoradas e desconfortáveis. Eu voltava para um hotel, e, ao entrar num ônibus na avenida Madison, fiquei surpreso com o motorista, um negro de meia-idade e largo sorriso, que me acolheu com um amistoso “Oi! Como vai?” – saudação feita a todos os outros que entraram no ônibus, enquanto serpeávamos pelo denso tráfico do centro da cidade. Cada passageiro se surpreendia tanto quanto eu, mas presos ao péssimo clima do dia, poucos retribuam o cumprimento.

“À medida que o ônibus se arrastava pelo quadriculado traçado na cidade, porém, foi-se dando uma lenta, ou melhor, uma mágica transformação. O motorista monologava continuamente para nós um animado comentário sobre o cenário que passava à nossa volta: havia uma liquidação sensacional naquela loja, uma exposição maravilhosa naquele museu, já souberam do novo filme que acabou de estreiar naquele cinema logo mais adiante na quadra? O prazer dele com a riqueza de possibilidades que a cidade oferecia era contagiante. Quando as pessoas desciam do ônibus, já se haviam livrado da concha de mau humor com quem tinham entrado, e, quando o motorista lhes dirigia um sonoro “Até logo, tenha um ótimo dia!”, todas lhe dava uma resposta sorridente”.

Vivi uma situação parecida na cidade do Rio de Janeiro quando concluía meu curso de direito. Meu carro sofrera uma batida e tive que me deslocar de ônibus da zona sul do Rio de Janeiro até a zona norte. Estava extremamente mau humorado por tudo o que havia acontecido, ao entrar no ônibus e antes de passar pela roleta, perguntei ao cobrador: quanto é o ônibus, ele sorridente disse-me: ah, o ônibus, não está à venda, só vendo passagem. Percebi que ele queria descontraír e sorri também. Pensando naquela brincadeira, em poucos minutos meu mau humor havia passado.

“O homem é o lobo do homem” é uma frase de Plutarco, tornada célebre pelo filósofo inglês Thomas Hobbes em 1651, no livro *Leviatã*, que significa que o homem é o maior inimigo do próprio homem.

Hobbes afirma “que o Homem tem um grande potencial para o bem, mas também para o mal, especificamente quando procura apenas os seus próprios interesses, não se importando com o seu próximo. Segundo ele, é preciso que a razão controle as emoções para que não nos tornemos destruidores de nossos semelhantes.

Os exemplos apresentados mostram que a fábula tem razão ao afirmar que temos dentro de nós dois lobos, um do bem e outro do mal e vencerá aquele que eu alimentar. É preciso, então, alimentar o lobo do bem para que o mau não prevaleça. Quantas situações do nosso cotidiano em que temos prazer em alimentar o ódio por uma ofensa ou por uma injustiça, desencadeando um processo que amplia cada vez mais a ira indo explodir em uma violência contra outras pessoas ou contra nós mesmos.

É preciso frear esse processo e o único caminho é a razão. É pela razão que nos conscientizamos da nossa ira e que é preciso estancá-la. É pela razão que iremos encontrar a decisão virtuosa, que segundo Aristóteles, é o meio termo. É pela razão que iniciamos um processo de trazer para nós, sentimentos de compreensão, de aceitação, especialmente se nos alimentarmos com sentimentos opostos à ira. Sentimentos de alegria, de amor, de carinho. Estes sentimentos podem despontar em nós por meio de palavras agradáveis por narrativas agradáveis: bom dia, boa noite, como vai? Feliz natal, feliz ano novo, feliz aniversário. Palavras que fazem bem aos outros e a nós também, modificando o nosso humor.

É sabido por qualquer estudante de química que para anular uma substância precisamos colocá-la para reagir com uma substância oposta. Desse modo, o ácido é anulado pela base, por ser o seu oposto. Assim, para diminuir a nossa tristeza, para reduzir o nosso mau humor, para ver o colorido da vida, devemos alimentar o lobo do bem, sorrindo para as pessoas, dizendo palavras agradáveis, alegres e tornar o mundo dos outros melhor e o nosso também. É isso e por isso:

Bom dia.



SAMUEL R.A. PACHECO
Diretor Jurídico do CMC, Tenente Cel de Infantaria QEMA, advogado e professor Universitário de Filosofia Geral e Filosofia do Direito na Faculdade UNISAL de Campinas.

Circulistas que deixam saudades

Tenente Sylvio Rodrigues

★ 13/08/1917 † 02/09/2019

Foi com pesar que o Círculo Militar de Campinas se despediu de um de seus mais emblemáticos e notáveis associados. Trata-se de um herói nacional: o Tenente Sylvio Rodrigues da Silva, nascido no dia 13 de agosto de 1917, na cidade de Campinas. Filho de Sebastião e Ermelinda Rodrigues. Foi casado com a Srª Zilda Ferreira, com quem viveu 66 anos.

Sua vida militar iniciou-se muito cedo. Com apenas 17 anos ingressou no Exército Brasileiro e em 1943 foi convocado para integrar a Força Expedicionária Brasileira (FEB) na II Guerra Mundial. Combateu em terras italianas contra os regimes totalitários do nazismo e do fascismo, vindo a ferir-se gravemente nessa Zona de Combate ao pisar em uma mina terrestre.

A partir de aí, iniciou uma árdua batalha entre a vida e a morte, vindo a ser evacuado do Teatro de Operações, passando por Hospitais de Campanha e o Serviço de Saúde de países como a Argélia e o Marrocos, sendo finalmente enviado para os Estados Unidos, onde a sua convalescença foi concluída.

Ao retornar ao Brasil, acompanhou toda a trajetória para a fundação do Círculo Militar de Campinas, tendo participado ativamente dessa servidão. Desta feita, foi um dos sócios fundadores do CMC, sob o título de número 193. E, desde então, o Ten Sylvio foi um dos colaboradores mais efetivos e de atuação mais duradoura na história do Clube.

Desempenhou com dedicação e entusiasmo os seguintes cargos: Tesoureiro, Diretor de Patrimônio, Diretor de Pessoal, Diretor de Relações Públicas, Secretário Geral, Conselheiro Fiscal e integrante da Comissão de Sindicância Administrativa. Até a data do seu falecimento, exerceu com destacada serenidade, propriedade e invulgar proficiência o cargo de Presidente da Comissão de Sindicância de Títulos, perfazendo a inédita, admirável e extraordinária marca de 59 anos de serviço voluntário



ao Clube, contribuindo para o grandioso e fantástico desenvolvimento do Círculo Militar de Campinas.

Destaca-se que até o seu último ano de vida, além de sua responsável e dedicação aos seus afazeres funcionais, o Ten Sylvio vinha ao Clube quase que diariamente, na plenitude dos seus 100 anos, dirigindo o seu próprio automóvel, para realizar a sua caminhada diária e respirar o ar puro do CMC.

No ano de 2017, a Diretoria do Círculo Militar de Campinas, sob a égide do seu presidente, Coronel Cabral, eternizou a pessoa desse honrado e extraordinário circulista para sempre, ao inaugurar a bonita e acolhedora Praça Ten Sylvio, no coração do CMC, para que as gerações futuras possam sempre ter conhecimento do que significou a excepcional e fabulosa figura de um dos mais eminentes, estimados e respeitados filhos do nosso clube.

Parabéns por tudo Ten Sylvio! Temos a convicção que o senhor foi bem-aventurado, abençoado e acolhido no Reino dos Céus!

Texto: Cel Carlos Henrique Teixeira Costa
Vice Presidente CMC



Giancarlo Porta

★ 28/02/1947
† 30/08/2019



Gabriel Alejandro Szejer

★ 19/03/1959
† 01/09/2019



Claudenice Bressane Cruz

★ 28/05/1951
† 30/12/2019

Manifestamos nossas sinceras condolências às famílias enlutadas.

Escotismo

50 anos do Craós

Dando prosseguimento às comemorações do Jubileu de Ouro do Grupo Escoteiro Craós, no último dia 21 de agosto foi realizada uma Missa de Ação de Graças, na Capela São Tomás de Aquino, com a presença de membros juvenis, pais e familiares do Grupo que participaram ativamente da celebração.

No dia 24 do mesmo mês, o Craós sediou a consagrada Olimpíada Escoteira que reuniu jovens de diversos Grupos da região, disputando jogos tipicamente escoteiros, com a participação de, aproximadamente, 300 membros pertencentes

ao Movimento, entre jovens e adultos voluntários, além de diversos convidados e ex-integrantes do Grupo.

A abertura dos jogos e hasteamento das bandeiras contou com a presença do Presidente do CMC, Cel Cabral, do Vice-Presidente, Cel Carlos Henrique e do Diretor Administrativo, Cel Dutra. Na ocasião, o Presidente do CMC, fazendo uso da palavra, enalteceu a participação dos jovens no Movimento Escoteiro e o trabalho voluntário dos adultos em prol dos seus filhos.



CULTURAL



Social

Golden Night Vídeo Mix

Depois do sucesso das baladinhas teen, chegou a hora do público adulto cair na pista de dança com os melhores hits das décadas de 70, 80 e 90. Em 27 de julho, associados e convidados, fãs de flash back e suas vertentes, puderam curtir uma super balada com direito a Robô de LED de 3 metros de altura e equipe de Free Dancing que garantiram uma noite animadíssima do início ao fim. O comando das picapes ficou por conta dos renomados Dj's Deko Lopes e Marco Ferrari. O evento ainda contou com vídeo clips e decoração temática caprichada.

Ficha Técnica:
Carla Magalhães Decorações
CSL Som e Iluminação
Produtora Multishow
RoboLed Eventos e Produções
Buffet Simpatia
DJ Deko Lopes e Marco Ferrari
Fotos Vinicius D'Ottaviano





Jantar em Homenagem aos Pais

Para celebrar o Dia dos Pais, o Departamento Social trouxe ao palco do Golden Room, em 10 de agosto, o tributo "THE SHOW MUST GO ON" com a banda Queen Reviving. Um super espetáculo, totalmente baseado nas mais lindas canções da banda britânica do lendário Fred Mercury.

Ficha Técnica:
Carla Magalhães Decorações
CSL Som e Iluminação
Produtora Multishow
Buffet Simpatia
Fotos Vinicius D'Ottaviano



Baile da Pátria

No dia 7 de setembro, associados e seus convidados comemoraram a Independência do Brasil em grande estilo. Assim foi nosso Baile da Pátria de 2019: um evento tão tradicional que entrou para o calendário oficial do Município de Campinas - Lei nº 15.442 de 21 de junho de 2017 (publicada no Diário Oficial do Município em 22 de junho de 2017).

Além de reverenciar a data magna da Nação Brasileira, o evento realizado no Golden Room também enalteceu os símbolos nacionais, promovidos por meio de uma solenidade cívica

que contou com momentos especiais dos quais destacamos o emocionante canto do Hino Nacional Brasileiro unindo civis e militares numa só voz. A Orquestra Sul América de Jaboticabal abrilhantou a noite!

Ficha Técnica:
Carla Magalhães Decorações
CSL Som e Iluminação
Produtora Multishow
Buffet Simpatia
Fotos Vinicius D'Ottaviano
Agradecimentos especiais à PE e EsPCEx





Elvis in Vegas

Em 21 de setembro, Johnn Elvis trouxe ao Golden Room do Círculo Militar, o melhor do repertório do lendário Elvis Presley com muita animação, romantismo e glamour, contando através da música a paixão de Elvis por Las Vegas. Com uma decoração deslumbrante, associados e convidados puderam sentir a atmosfera glamurosa da cidade que nunca dorme. Outra atração da noite foi a apresentação da Banda Ápice, que garantiu a animação da pista de dança.

Ficha Técnica:

Carla Magalhães Decorações

CSL Som e Iluminação

Produtora Multishow

Buffet Simpatia

DJ Deko Lopes e Marco Ferrari

Fotos Vinicius D'Ottaviano





Halloween

Quem vai pra uma noite de Halloween e não leva um susto? Aqui no Submundo do CMC, um labirinto cheio de surpresas arrepiantes recepcionava quem chegava. A festa mais assustadora do ano aconteceu em 26 de outubro e teve decoração temática pra ninguém botar defeito, transformando o Golden Room num cenário de terror. Associados e convidados entraram no clima e a maioria se vestiu à caráter, garantindo boas "selfies" ao lado de zumbis e caveiras.

Ficha Técnica:
Carla Magalhães Decorações
CSL Som e Iluminação
Produtora Multishow
Buffet Simpatia
Fotos Vinicius D'Ottaviano





Dancing Night Vídeo Mix

Em 23 de novembro, circulistas e seus convidados puderam curtir os hits que incendiaram as pistas de dança das décadas de 80, 90 e 2000! É com esse tom nostálgico e ávido por diversão que os Dj's Deco Lopes e Marco Ferrari agitaram a noite, tirando do baú o melhor dessa época inesquecível, colocando todo mundo pra dançar! O evento ainda contou com a equipe da dança Frenezi para conduzir e ensinar os passinhos da época. A decoração colorida garantiu o clima retrô, proporcionando aos presentes uma verdade viagem no tempo!

Ficha Técnica:

Carla Magalhães Decorações
CSL Som e Iluminação
Produtora Multishow
RoboLed Eventos e Produções
Buffet Simpatia
DJ Deko Lopes e Marco Ferrari
Fotos Vinicius D'Ottaviano





Reveillon das Flores

Para fechar 2019 com chave de ouro, a Diretoria Social transformou o Golden Room num grande jardim, recebendo o novo ano com a beleza, cor e perfume das flores.

Recepcionados com Welcome Drinks e Champanhe, associados e convidados puderam desfrutar de um ambiente acolhedor, cardápio saboroso e decoração caprichada. A contagem regressiva na hora da virada foi acompanhada de muitos brindes e abraços apertados. Após a ceia, a Banda Som Especial animou o evento que ainda foi abrilhantado pela linda apresentação do Grupo Zeminian com sua dança das flores. Que 2020 traga alegria e cheirinho de flor!

Ficha Técnica:
Carla Magalhães Decorações
CSL Som e Iluminação
Produtora Multishow
Zeminian Show
Buffet Simpatia
Fotos Fernando Freire







Esportes

OLIMPESEC

O Círculo Militar de Campinas recebeu, em 4 de outubro, a Festa de Encerramento da 29ª Olimpesec, a maior competição esportiva entre Clubes Sociais e Esportivos do país, realizada a cada 2 anos pela APESEC (Associação dos Clubes de Campinas e Região). Na celebração, houve a entrega de troféus aos ganhadores e, também, a interação entre todos os 22 clubes que participaram da competição, que ocorreu entre os meses de agosto e setembro de 2019.

Nesta edição, o CMC sediou as modalidades de Corrida e Beach Tennis, além de disputar as provas de Ginástica Artística e Bocha, ficando em 7º lugar na classificação geral.



Bocha

A equipe do Círculo Militar sagrou-se Campeã do Torneio de Bocha da Cidade de Campinas, cujo último jogo foi realizado dia 20 de outubro, nas quadras do Clube Regatas, que ficou com o vice campeonato.



Caminhada da Primavera

O Departamento de Esportes promoveu, em 21 de setembro, mais uma edição da tradicional Caminhada da Primavera que, neste ano, contou com 150 inscritos que desfrutaram de um percurso no entorno do Lago do Clube, arborizado e muito agradável.

Após um delicioso café da manhã no Ginásio e alongamento ao ar livre, os participantes saíram para a caminhada sendo surpreendidos

pelos pequenos Escoteiros do Grupo Craós, que saudaram os caminhantes, presenteando-os com singelas flores confeccionadas, com carinho, pelas próprias crianças.

Na sequência, foi promovida uma Palestra no Centro Cultural com o tema: "O QUE É COMER BEM EM ÉPOCA DE DIETAS" com a Terapeuta Ocupacional Gláucia Soboll e equipe, onde participaram, aproximadamente, 80 pessoas.



Corrida



No dia 15 de junho, foi realizado o 4º Revezamento 18Km, no Círculo Militar de Campinas.

O tradicional evento contou com a participação de mais de 80 pessoas que se organizaram em quartetos para percorrer os 18 quilômetros da competição.

Cada atleta recebeu a missão de percorrer 4,5km,

partindo da pista de atletismo e seguindo para região do Lago.

Os 3 primeiros quartetos das categorias masculino, feminino e misto foram premiados com medalhas.

Os alunos da equipe CMC Runner's marcaram forte presença, conseguindo excelentes resultados em suas categorias.



Mariângela F. Machado
Corrida Integração



Alexandro, Moisés e Roberto
Meia Maratona de SP



Mauricio e Marcela Marchi
4º Revezamento 18Km

Futvôlei

Em 28 de junho, 4 atletas circunistas conquistaram troféus na modalidade de Futevôlei, no Centro de Treinamento TS2, em Campinas

Na categoria Prata, em terceiro lugar, Matheus

Longuin. O segundo lugar ficou com Lucas Reis e Lucas Pennella.

Na categoria Ouro, Flávio Fantinatto conquistou a primeira colocação.



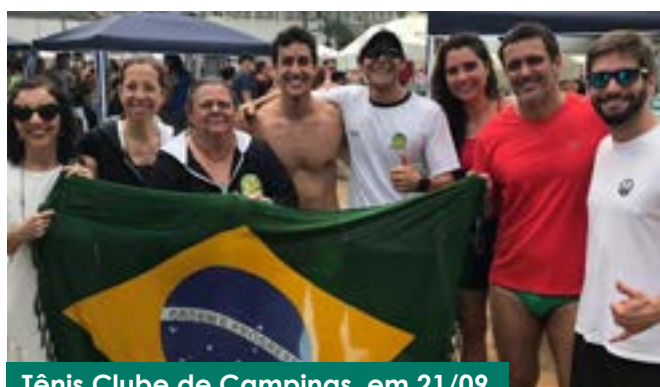
Natação

Master

A Natação Master do CMC participou ativamente das competições do segundo semestre/2019



Juliano Port - Travessia Aquamen- Praia da Cocanha - Caraguatatuba/SP, em 19/10



Tênis Clube de Campinas, em 21/09



UNAMI - Santa Bárbara D'Oeste, em 19/10

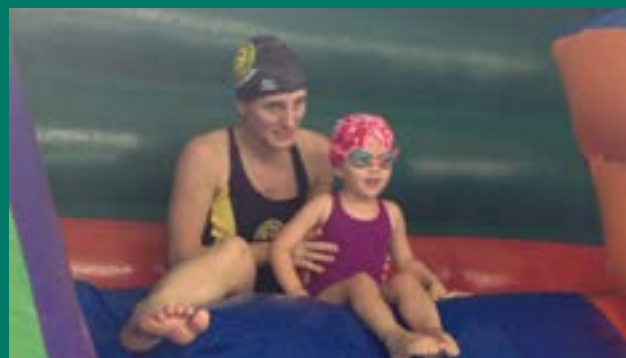


Tênis Clube de Campinas, em 21/09

Semana das Crianças na Natação

Para celebrar o Dia das Crianças, os professores da Natação organizaram uma semana especial com muita diversão para nossos pequenos nadadores.

As atividades com infláveis fizeram a festa da criançada: futebol de sabão e tobogã com queda na piscina foram sucesso total, além de circuitos e até skate.



Festival de Natação

O já tradicional Festival de Natação Infantil aconteceu em 7 de dezembro, contando com a participação de aproximadamente 100 crianças, desde a Adaptação até o Nível 2 e a maciça presença dos pais que lotaram as arquibancadas da piscina semi olímpica.

O evento marca o fim de um ciclo e o encerramento de mais um ano de aulas, onde os pequenos alunos ou jovens atletas puderam mostrar, aos seus familiares, todo o aprendizado e evolução adquiridos durante o ano dentro das piscinas do Clube.



Virada Esportiva 2019

Mais uma vez, o Círculo Militar foi convidado a participar da Virada Esportiva: evento organizado pela Secretaria Municipal de Esportes, que ocorre por 72 horas ininterruptas e traz à cidade mais de 200 atividades esportivas espalhadas por 40 pontos de Campinas.

Em 2019, a virada aconteceu de 23 a 25 de agosto e o CMC participou nas modalidades de Natação Infantil, Futsal Menor, Futebol Menor, Truco, Vôlei e Beach Tennis.



Futsal Maior

Campeonato Interno de Futsal “Gabriel Argentino”

Como em todos os anos, no segundo semestre de 2019 aconteceu o Campeonato Interno de Futsal Maior. Esse ano, porém, a competição teve um significado especial, pois começou a ser programada pelo então diretor da modalidade GABRIEL SZEJER, o “ ARGENTINO” como era conhecido e que, precocemente, faleceu no começo de setembro, praticando o esporte que tanto amava.

Apesar dos obstáculos pelo caminho e até diminuição do número de datas disponíveis para o Campeonato, o Departamento de Esportes, juntamente com os praticantes do Futsal circulista, conseguiram fazer um Campeonato de sucesso, tanto na participação dos atletas, quanto na qualidade e equilíbrio dos jogos. O Campeonato foi uma homenagem ao saudoso circulista que tanto se dedicou à modalidade.



Futsal Menor

Campeonato Interno de Futsal Menor



O tradicional Campeonato Interno de Futsal Menor do CMC aconteceu entre os meses de setembro e outubro de 2019, tendo seu início em 21 de setembro e terminando com uma grande confraternização no dia 26 de outubro. Cerca de 150 atletas circulistas

participaram da competição, formando 16 equipes em 4 categorias diferentes. Além da grande participação dos jovens atletas, há de se destacar também a presença massiva e constante das famílias, formando uma grande torcida.

Categoria de 06 a 08 anos (Campeonato Inglês)



Classificação Geral:

- 1º lugar: Chelsea
- 2º lugar: Manchester City
- 3º lugar: Tottenham
- 4º lugar: Liverpool

Artilheiro:

Pedro C. Carvalho
(Tottenham)

Categoria de 08 a 09 anos (Campeonato Espanhol)



Classificação Geral:

- 1º lugar: Atlético de Madrid
- 2º lugar: Barcelona
- 3º lugar: Valência
- 4º lugar: Real Madrid

Artilheiro:

Pedro Leite de B. Vezehaci
(Valência)

Categoria de 09 a 11 anos (Campeonato Italiano)



Classificação Geral:

- 1º lugar: Inter de Milão
- 2º lugar: Roma
- 3º lugar: Milan
- 4º lugar: Juventus

Artilheiro:

Levi M. Paíaro (Juventus)

Goleiro menos vazado:

Murilo T. Kassab
(Inter de Milão)

Categoria de 12 a 14 anos (Campeonato Argentino)



Classificação Geral:

- 1º lugar: Independiente
- 2º lugar: Racing
- 3º lugar: Boca Juniors
- 4º lugar: River Plate

Artilheiro: Matheus M. Martinelli (Boca Juniors)

Goleiro menos vazado: Matheus Marega (Independiente)

Troféu Fair Play (conquistado pelo comportamento desportivo): Bruno Cunha (River Plate)

Tamboréu

No dia 30 de julho, os associados praticantes de Tamboréu receberam a visita da TV Câmara Campinas para gravação de um quadro do telejornal Câmara Notícias chamado "Olha o Esporte Aí", com o objetivo de levar ao público informações sobre o esporte, explicando como se

joga, regras e dicas da modalidade.

Para quem quiser conhecer e praticar a modalidade, os treinos do Tamboréu acontecem às terças e quintas, às 9h e às 17h e aos sábados e domingos, às 9h, nas Quadras atrás da Arena do Beach Tennis.



Pesca

Em 26 de outubro, o Departamento de Esportes promoveu o 3º Torneio Interno de Pesca do CMC. Com as categorias infantil e adulto, o torneio reuniu circulas amantes da pesca esportiva de todas as idades. A modalidade, muito procurada pelos

sócios, agrega desde as pequenas criancinhas até os mais experientes, muitas vezes, da mesma família, proporcionando momentos de diversão e confraternização.



Projeto Verão

O Projeto Verão 2019/20 está a pleno vapor: aulas abertas de Zumba (aos sábados, às 10h, na Tenda atrás do Golden Room) e Hidroginástica (aos domingos, às 10h30, na Piscina Social). Os brinquedos Infláveis são sucesso entre a criançada (aos sábados e domingos das 10h às 13h).

Tragam seus filhos e venham participar!

O Projeto Verão será promovido até 01/03/20.



Truco

Mais um Campeonato de Truco no Círculo Militar! Dessa vez o Circulista Adonis Marega, praticante assíduo da modalidade, foi o homenageado!

A competição aconteceu no dia 24 de agosto e, após vários jogos, sagrou-se campeã a Dupla formada pelos associados Edgard Moro e José Sconzo.



Tênis de Campo

Inauguração do Deck

A inauguração do Deck da Quadra Zero, localizado ao lado do Restaurante Cabana, se deu no dia 05 de outubro com a presença da Diretoria do CMC e da Família do saudoso associado João Valdir Junquer (conhecido como João 38), falecido em maio de 2019, que foi homenageado com esse espaço que recebeu o seu nome.

Foi uma homenagem emocionante onde todos os presentes puderam compartilhar desse momento tão significativo para a família e para todos os tenistas que o conheciam.



Torneio Dupla Maluca

O Torneio de Dupla Maluca do Tênis de Campo aconteceu no dia 05 de outubro.

Os associados chegaram cedo para as disputas e a diversão foi total.



Resultados:

Categoria B

1º Lugar - Dupla Toninho e Nelson

2º Lugar - Dupla Guaiume e Camila

Categoria A

1º Lugar - Dupla Marcelo e Dutra

2º Lugar - Dupla Kin e Kyota

Torneio de Tênis Infantil

Em 14 de setembro, aconteceu o Torneio Interno de Tênis Infantil, com o objetivo principal de estimular a prática da modalidade e proporcionar um primeiro contato com o ambiente de competição, de forma lúdica, dentro do universo da criança.



Voleibol Adaptado

Voleibol adaptado masculino é campeão em 2019



Pela primeira vez disputando a Liga San Joanense de Voleibol, a equipe de Vôlei Masculino do Círculo Militar de Campinas foi Campeã da temporada 2019, vencendo na final as equipes da P.M. Jaguariúna e P.M. Águas da Prata, ambos os jogos por 2 sets a 0. Parabéns aos nossos atletas pela conquista e comprometimento, desejando um 2020 de muita saúde e vitórias.

Voleibol Feminino

Voleibol feminino fecha a temporada 2019 com novos títulos

As equipes de Voleibol do CMC finalizaram a temporada 2019 com vários títulos em suas respectivas ligas:

Vôlei Adaptado Feminino 50+

Campeão Liga Jaguariúna de Voleibol
Bicampeão Liga Sorocaba de Voleibol e Região

Vôlei Adaptado Feminino 60+

Tricampeão Liga Sanjoanense de Voleibol

Vôlei Mirim Feminino

3º Lugar Liga Jaguariúna de Voleibol

Vôlei Sub20 Feminino

Bicampeão Copa Itatiba Voleibol
Melhor Levantadora: Giovana Gomes
Melhor Líbero: Luisa Dorbermann
Melhor Jogadora: Ana Paula Nava

Vôlei Adulo Feminino

Vice-campeão Liga Jaguariúna de Voleibol

Vôlei Máster Feminino

Heptacampeão do Torneio Interclubes Cultura

Parabéns às Equipes que durante o ano se dedicaram e representaram nosso Clube com raça e determinação. Que 2020 traga novos desafios e conquistas!



Atleta de Ouro

O tradicional evento Atleta de Ouro chega a sua 30ª edição em 2019, homenageando o desempenho e dedicação dos atletas circulistas. Na noite de 27 de novembro, os associados que se destacaram no decorrer do ano, durante treinos e competições, tiveram seus esforços reconhecidos. Idealizado em 1989, pelo então Diretor de Esportes, Major Odilon Francisco, o "Atleta de Ouro", tem como objetivo principal incentivar o esporte circulista, reconhecendo o empenho dos atletas, independente de medalhas ou não.

Em 2019, a premiação do esporte foi abrilhantada pela Banda Vakaloka e Grupo Rod&J Eventos de enterradas e habilidades no Basquete que agradeu a todos.

Na ocasião, o ex Diretor Auxiliar do Futsal Maior, Gabriel Alejandro Szejer, falecido em setembro de 2019, foi homenageado pela Diretoria de Esportes, sendo representado pela esposa Sandra e os filhos, Yuri e Natasha.

A Diretoria do CMC, por meio de seu Diretor de Esportes, Dr Gilberto Falco, parabeniza atletas, professores e funcionários pelos excelentes resultados alcançados até aqui e agradece a presença de todos os que prestigiaram o evento, reconhecendo com muito orgulho e aplausos toda dedicação e representação do nosso Círculo Militar de Campinas!





Basquete Adulto



Corrida



Basquete Infantil



Futebol Maior



Beach Tennis



Futebol Menor



Bocha



Futsal Menor



Carteado



Ginástica Artística



Karatê



Tamboréu



Tiro com Arco



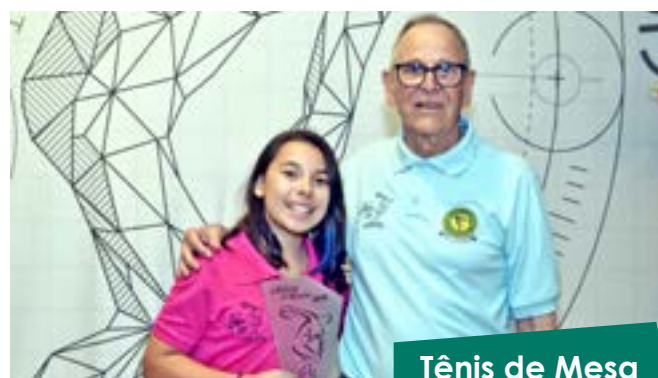
Natação



Tênis de Campo



Sinuca



Tênis de Mesa



Taekwon Do



Viva Vida



Xadrez



Voleibol

Karatê

Prof Edvaldo recebe Menção Honrosa

A Diretoria de Esportes parabeniza o Professor de Karatê do CMC, Edvaldo C. Arruda, pela Menção Honrosa recebida na Assembléia Legislativa de São Paulo, em 09 de novembro, por ter seu nome e seu trabalho citado e reconhecido no Livro GRANDES MESTRES DAS ARTES MARCIAIS DO BRASIL: Especial das Américas.



Festival de Karatê



Em 11 de dezembro, foi realizado o Festival Interno de Karatê com os alunos da atividade. Com objetivo de integrar os alunos e apresentar os benefícios da modalidade para as famílias, o evento teve a participação de aproximadamente 70 atletas com idade entre 4 e 70 anos, juntamente com seus familiares.

Karatê no CMC

Inscrições abertas!

Horários de Aula:

Segunda, quarta e Sexta, das 17h15 às 20h15

Terça e quinta, das 7h às 8h

Sábados das 10h às 11h30

Mais informações com o Prof Edvaldo: (19) 99788.4418



Tiro com Arco

Esperança de renovação e descoberta de novos talentos, nos meses de julho e agosto, aconteceu o Campeonato Brasileiro Escolar de Tiro com Arco, organizado pela Confederação Brasileira de Tiro com Arco (CBTARCO). Em sua 7ª edição, a competição contou com a participação de crianças e jovens entre 9 e 17 anos, dentre elas, os alunos da escola de Tiro com Arco do CMC que mostraram a excelência da nova geração do esporte circulista.

Entre os circulistas, destacamos a participação da atleta Micaela de Vuono Montagner, que

conquistou o primeiro lugar na categoria Infantil Feminino. Afonso Barbosa de Abreu e Zaira Navarro Catel conquistaram a medalha de prata nas categoria Infantil Masculino e Cadete Feminino, respectivamente.

Com esses ótimos resultados, Micaela e Afonso participaram também das finais na sede da Confederação Brasileira, em Maricá/RJ, onde Micaela novamente ficou em primeiro lugar tanto no classificatório quanto nos combates e ainda ficou com a prata na Dupla Mista junto com o companheiro de equipe, Afonso.



Basquete

Campeonato Interno Adulto

Com mais de 40 inscritos, divididos em 04 times, os associados, praticantes de basquete, correram muito atrás da bola laranja durante o Campeonato Interno, realizado nos meses de novembro e dezembro. Sempre mesclando a juventude dos mais novos e a experiência dos veteranos, tivemos 08 jogos muito disputados, com placares sempre acima de 65 pontos e com o resultado decidido nos segundos finais.



Cesta de 03 pontos: Caio Franco



MVP Finais: Carlos Bittencourt



Equipe Campeã: Isaiah Thomas



Cestinha: Lucas Giamboni



Equipe Vice Campeã: Magic Johnson



Revelação: Gustavo Giamboni



Equipe 3ª colocada: Larry Bird



Destaque: André Pa



Equipe 4ª colocada: Michel Jordan

Sócio em destaque

Isadora Cortez Kanazawa

Atletas campineiros que foram medalhistas em campeonatos esportivos em 2019, em provas no Estado de São Paulo, no Brasil e no exterior, foram homenageados no último dia 22 de novembro, pelo Prefeito em exercício de Campinas, Henrique Magalhães Teixeira e pelo Secretário Municipal de Esportes e Lazer, Dário Saadi.

A cerimônia reuniu cerca de 40 atletas de várias idades e modalidades, além de seus familiares, professores e técnicos. Entre os homenageados destacamos a associada **Isadora Cortez Kanazawa**, atleta do Beach Tennis desde agosto de 2018.

Isa, como é carinhosamente chamada, sempre foi adepta aos esportes e praticou natação no Círculo Militar Campinas, até que em outubro de 2018, com apenas dois meses de treino no Beach Tennis, foi convocada pela Federação Paulista de Tênis (FPT) para compor a delegação do Estado de São Paulo, representando a categoria Sub-14 (jogos em dupla) na Copa das Federações (conhecida como Copa Guga), em Florianópolis/SC.

No ano de 2019, suas competições se concentraram na categoria Amadora Feminina C e Mista C, sem limitações de idade entre os participantes, pois os torneios de categoria Feminina Sub-14 são raros no Estado de SP.

Em seu primeiro torneio federado, foi Vice-Campeã em ambas categorias: Feminina C e Mista C, no 3º Open CW Investe em São João da Boa Vista – SP. Desde então, muitos outros títulos da FPT foram conquistados, lhe rendendo hoje o primeiro lugar no ranking estadual na categoria Mista C.

Para o seu vertiginoso desenvolvimento nessa modalidade desportiva, muito contribuiu o treinamento com o Professor do CMC, Marcos Vinícius Paes, responsável pela surpreendente e impetuosa ascensão da jovem Isa no Beach Tennis.

Destaca-se em 2019 duas convocações importantes: em outubro, representou novamente o Estado de SP, categoria Sub-14, na Copa das Federações, em Florianópolis/SC e, em novembro, integrou a Seleção Brasileira no Panamericano de Beach Tennis, categoria Sub-14, em Aruba, competição na qual sagrou-se Vice-Campeã juntamente com a parceira Maria Julia Wehmuth, perdendo apenas a partida final para as Venezuelanas.

É com orgulho que o CMC presta esta justa homenagem a essa especial circulista.



Turismo



Grandes benefícios de viajar em grupo

Viajar sozinho ou viajar em grupo? Este é um debate antigo. Embora possamos parecer tendenciosos, pensamos que há uma série de razões pelas quais viajar com um grupo é uma ótima ideia, seja para conforto, flexibilidade ou para estar com as pessoas que você conhece.

-Ao viajar em grupo, você sempre tem alguém para compartilhar experiências:

O grande trunfo de viajar em grupo é que você não vai se sentir sozinho. Viajar em um grupo significa que você está compartilhando a experiência e as aventuras com outros que tem uma mentalidade semelhante, criando grandes memórias que sempre farão parte de papos futuros. Ao mesmo tempo, você está ampliando seu círculo de companheiros que compartilham interesses semelhantes para a exploração de tempo livre.

-Aprende com as perspectivas diferentes sobre a viagem:

Uma das melhores partes de estar em uma viagem coletiva é aprender com os outros viajantes. Uma vez que todos trazem diferentes origens e experiências de aprendizagem na bagagem, cada pessoa pode oferecer uma visão ou perspectiva única de algumas das muitas atrações que todos viram durante sua viagem.

-Não se sente responsável por todo o planejamento:

Planejar uma grande viagem pode ser estressante, especialmente quando você viaja para um lugar onde você não fala o idioma.

Se você for em uma excursão organizada por uma Agência, por exemplo, terá um direcionamento profissional, e isso significa que sua única responsabilidade é sentar e curtir sua viagem.

-Tem bem mais chances de fazer novos amigos:

Há algo sobre o aspecto da viagem que cria um vínculo imediato, especialmente quando você está viajando em grupo de desconhecidos.

Depois de compartilhar uma riqueza de memórias e momentos, que você só pode experimentar durante essa viagem, retornará para casa com uma nova rede de amigos.

É uma ótima maneira de se manter em contato com aqueles com quem você se conectou durante o passeio (ou mesmo viajar de novo com eles!).

-Tira de letra as dificuldades de comunicação e outras, e se diverte mais:

Não é possível falar o idioma? Pelo menos você estará lá com alguém que não pode falar isso também. Ou talvez você esteja lá com alguém que tenha um daqueles aplicativos de tradução super legal que você esqueceu de baixar.

Sem contar que não importa a dificuldade que você possa enfrentar, se estiver com um grupo pode transformar tudo em diversão. Boas gargalhadas de uma trapalhada por conta das diferenças culturais, com certeza vão fazer sua viagem bem prazerosa.

Retirado do site: <http://blog.exploraviagens.com>

Informe-se no Turismo do CMC:

 **(19) 3743.4805**

 **(19) 98852.2421**

 **turismo@cmcamp.com.br**

Nossos Parceiros

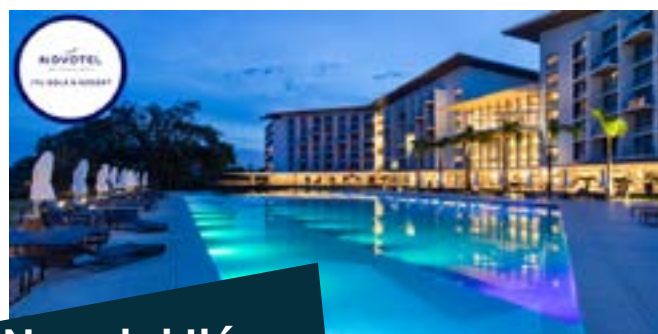


Rede Vitória Hotéis

Associados do CMC tem desconto exclusivo de 15% na Rede Vitória Hotéis



Hotel Bourbon Cataratas do Iguaçu



Novotel Itú Golf & Resort



Você sabia...

que os associados do CMC tem desconto, o ano todo, no Hotel Bourbon Atibaia? Informe-se no Turismo: (19) 3743.4805

Aconteceu

Iberostar Grand Amazon Manaus-AM

18 a 24 agosto/2019



São Lourenço - MG

03 a 06 de outubro/2019





Natal Luz
Gramado - RS
10 a 14 de novembro/2019



Próximos destinos

Consulte com antecedência (vagas limitadas)

 (19) 3743.4805

 (19) 98852.2421

 turismo@cmcamp.com.br



Cruzeiro Norwegian Star - Exploração
América do Sul - de 01 a 15 fevereiro 2020
VENDAS ABERTAS



Cruzeiro pelo lendário Rio Danúbio
Agosto 2020 - 17 dias



Thermas dos Laranjais - Olímpia-SP
de 06 a 09 fevereiro 2020
VENDAS ABERTAS



Andaluzia - Espanha



Salta e Mendoza com vinhos
Argentina



Festa Junina São João
João Pessoa-PB



Jalapão-TO



Taúa Resort - Araxá - MG



24/04 (sexta)

Mama Mia

Abba Experience In Concert

(Mais informações no Cultural)

ANIVERSÁRIO DO CMC



CÍRCULO MILITAR DE CAMPINAS
UNINDO CIVIS E MILITARES

26/04 (domingo)

Grande Churrasco com

Paulo Ricardo

E Banda Chapéu da Máfia

(Mais informações no Social)

