



Círculo Militar *em notícia*

Ano XXVII - Edição 286 - Janeiro de 2018



a alegria é a cor do mundo!



OLIMPIÁDA INTERNA 2018

Inscrições até 18/03

Jogos nos meses de maio e junho

Venham Participar!

Mais Informações no Depto. de Esportes: (19) 3743.4812

ÍNDICE

NOSSO CLUBE

04



CULTURAL

22



SOCIAL

47



ESPORTES

52



TURISMO

68



EXPEDIENTE

Círculo Militar de Campinas

-Fundado em 21 de abril de 1960 -

GEN BDA CARLOS SERGIO CAMARA SAÚ
Presidente de Honra

CEL ADILSON MANGIAVACCHI
Presidente do Conselho Consultivo

CEL JOSÉ ROBERTO PIRES
Presidente do Conselho Fiscal

Diretoria Executiva

CEL ALMIRANTE PEDRO ALVARES CABRAL
Presidente

CEL CARLOS HENRIQUE TEIXEIRA COSTA
Vice-Presidente

MÁRIO SATOCHI ASSANO
Diretor Administrativo

TC ROBERTO SAMIR SABBAG
Diretor Secretário

MAJ JORGE FREDERICO PORT
Diretor Cultural

Dr GILBERTO FALCO JUNIOR
Diretor de Esportes

JOE YOSHIDA
Diretor de Patrimônio e Serviços

TC PAULO CEZAR M. DE ALMEIDA
Diretor de Comunicação Social

TC SAMUEL ROBERTO DE ALMEIDA PACHECO
Diretor Jurídico

Dr ARMANDO EUSTÁQUIO GUAÍUME
Diretor Social

LUIZ FERNANDO GIUDICI
Diretor Financeiro

Círculo Militar em notícia

Publicação do Círculo Militar de Campinas
sob a responsabilidade do
Departamento de Comunicação Social
relpub@cmcamp.com.br

Diretor Responsável:
TC PAULO CEZAR M. DE ALMEIDA

Jornalista Responsável:
Flávio Lamas

Projeto Gráfico:
Cristiane Costa Toledo Bispo

Impressão: Lince Gráfica e Editora
Tiragem: 5.200 exemplares

Círculo Militar de Campinas
Av. Getúlio Vargas, 200
Jd. Chapadão - Campinas - SP
CEP 13070-0807

www.cmcamp.com.br
(19) 3743.4800

EDITORIAL

Prezados Circulistas!!!

Mais um ano se inicia e, a exemplo dos anteriores desde 2014, continuaremos, com a mesma paixão, trabalhando duro e com seriedade para proporcionar momentos felizes aos associados!!!

Feliz

2018!

Foto: Cecília Pinto Maglio

Cordiais Saudações!

Cel Almirante Pedro Alvares Cabral
Presidente

Realizações de 2017

Setor Administrativo

Ações profissionais para melhor atender aos clientes: nossos Sócios!

Processo de Gerenciamento da Administração

Dando continuidade na implementação dos processos para gerência de operações do Círculo Militar de Campinas (que envolvem o gerenciamento dos incidentes semanais, problemas recorrentes, projetos, segurança, eventos, continuidade, disponibilidade, capacidade e financeiro), implementou-se o processo de gerência de eventos e de identificação de vulnerabilidades.

As vulnerabilidades são as possíveis ocorrências ou incidentes que podem afetar a operação do Clube. Essas possíveis ocorrências são classificadas através de análise de risco e priorizadas pelo resultado do impacto e da probabilidade de ocorrência. As ações tomadas para interferir na cabine de energia elétrica, instalação de ralos anti turbilhonamento, etc, são tomadas com base na planilha de vulnerabilidades.

Ferramentas

Os resultados de gerenciamento administrativo são conseguidos através de processos gerenciais bem estabelecidos, recursos humanos preparados e ferramentas que sustentem a continuidade da implementação.

O Círculo Militar de Campinas conta com um acervo de ferramentas de informática que permitem gerenciar os resultados financeiros, coordenar eventos, ordens de compras e de serviços em tempo real, podendo ser acessados tanto em microcomputadores como em smartphones.

Para o gerenciamento de ativos, foi implementado o software de Gerência de Recursos em Estoque, que permite o controle do estoque e o uso de recursos materiais.

Compliance

As atividades e tarefas do Clube seguem de forma sistemática as regras definidas no Estatuto.

Para o atendimento de normas e recomendações externas, o CMC buscou atender vários requisitos técnicos externos, como:

- Normas definidas pela CPFL para cabines de força;
- PMOC - Plano de Manutenção, Operação e Controle de aparelhos de ar condicionado, com a contratação de empresa especializada neste tipo de serviço;
- Análise da qualidade das águas das piscinas e lago, onde as atividades de tratamento diário das piscinas são conferidas através de laboratório especializado em análises físico-químicas, sendo a periodicidade de análise para as piscinas mensal e para o lago trimestral;
- Para os brinquedos das áreas de lazer, foi contratada uma empresa especializada em verificação do estado de conservação e de adequação com as normas técnicas. Efetuou-se o conserto e substituição de brinquedos que apresentavam algum grau de risco;
- Vigilância Sanitária: o Clube recebe, trimestralmente, a visita de técnicos para inspeção de focos de mosquitos, bem como, cede espaço para instalação de armadilhas para captura de insetos como, por exemplo, o Mosquito Palha.

Iluminação Arena do Bosque

Instalação de luminárias LED, que proporciona iluminação de qualidade para a prática de esportes em areia, no período noturno.



Cabine de energia elétrica primária

Efetuada a atualização técnica da cabine primária de energia elétrica de média tensão, para estar em conformidade segundo padrões da fornecedora de energia elétrica. Foram substituídos os disjuntores principais e chaves de tensão; instalados transformadores de potencial para medição por instrumentos e ativação de disjuntor; instalado um novo transformador de 75kVA e efetuou-se a manutenção preventiva de todos os componentes elétricos.



Praça Ten Sylvio

A Praça foi concebida para prestar justa homenagem ao Circulista - Ten Sylvio Rodrigues- mais antigo integrante do Quadro Social e de mais idade dentre os associados.

Reconhecimento em vida a quem, ainda hoje, continua, como um jovem pleno de sonhos, prestando excelsos serviços ao CMC como Presidente da Comissão de Sindicância de Títulos. O Ten Sylvio é o digno exemplo de longevidade com saúde, vitalidade e lucidez.



Escadas para acesso ao salão de Artes Marciais, Artes Plásticas e Violão

Construída uma escada para acesso seguro, com cuidado estético e atendimento às normas de acessibilidade.



Retirada da antiga construção na aba do Ginásio de Esportes



Construção de área de estoque para o Restaurante Cabana



Construção de área para guardar materiais do Departamento Cultural



Pavimentação do estacionamento do Restaurante Cabana

Melhoria na área de acesso dos veículos que servem ao Restaurante Cabana e redução de custos frequentes de manutenção que ocorriam na área sem pavimentação. Construída com piso semipermeável intertravados de reuso.



Construção lava-grelha

Construção de local adequado para lavar material das churrasqueiras, com cuidado na higiene e economia de materiais de limpeza.



Remoção do depósito de materiais do Restaurante Cabana

Intervenção necessária para melhorar as condições de conservação e manuseio dos materiais utilizados.



Aquisição de raia para a Piscina Olímpica



Atualização do sistema de segurança e continuidade de serviços do CMC

Foram Instalados hidrantes adicionais no Pavilhão Multidesportivo, extintores e dispositivos contra incêndios para atender as Normas do Corpo de Bombeiros.



Reforma do Parque Infantil



Foi feita a revisão de todos os brinquedos e efetuadas as interferências necessárias para atender às normas técnicas, como a instalação de espuma nas barras de ferro e substituição de brinquedos que apresentavam algum risco à segurança.

Cerca Pista do Lago

Construção de nova cerca na pista da nascente do Lago, em substituição da antiga cerca que se encontrava deteriorada. A nova cerca foi construída com madeira de eucalipto tratada contra intempéries, com cuidado estético e robustez.



Instalação de Ralos anti turbilhonamento



Este item mereceu cuidado especial devido aos riscos que existiam na instalação antiga das piscinas infantis.

Foram instalados ralos especiais que evitam a sucção de cabelos, calções de banho e corpo além da construção de ralos adicionais com distância de 2 metros entre si. Estas medidas proporcionam maior segurança aos usuários, principalmente, às crianças

Reforma Sala do Artesanato

Substituição do piso, instalação de aparelho de ar condicionado e construção de armário para guardar materiais.



Escada de acesso à área do Tênis

Construída uma escada para acesso seguro, com cuidado estético e atendimento às normas de acessibilidade.



Construção de nova passarela no Tênis



Corrimão descida Parque Infantil



Compra de espreguiçadeiras e cadeiras para Parque Aquático



Decoração de Natal

O Setor Administrativo contou com a valiosa colaboração de associadas com grande espírito de solidariedade, civilidade e, sobretudo, amor pelo Círculo Militar de Campinas que, de forma voluntária, decoraram nosso Clube para as festividades natalinas.

Os enfeites e adereços foram montados com materiais cuidadosamente selecionados, que aliaram beleza, uso consciente e de baixo custo.

A Diretoria Administrativa e seus funcionários, por sua vez, foram brindados com essa grande lição de cidadania e, em nome de todos os circulistas, agradece a dedicação das associadas Dora M. Tedrus, Emília da Silva Cassese, Maria Ernestina Pucharelli Frau e Maria Tereza C. Pompêo Amatte.



Postura & qualidade de Vida

por Maristela Miranda

Desde bebê buscamos o alinhamento, o nosso "prumo", nas diversas tentativas para nos erguermos e ficarmos em pé.

O que podemos falar sobre postura?

Se procurarmos em um dicionário, o significado da palavra postura, iremos encontrar: posição espacial do corpo ou de uma de suas partes, ou seja, a posição que o corpo adota no espaço.

E, por que é importante termos uma boa postura?

A resposta é simples e ao mesmo tempo complexa. Podemos iniciar pensando nas necessidades primordiais de sobrevivência: respirar, beber, comer, se reproduzir.

Mas, não podemos nos esquecer da grande importância de nossa **função locomotora**, que nos proporciona a liberdade e de uma certa forma, a nossa sobrevivência.

Cada indivíduo é um ser **único**, em suas virtudes e desequilíbrios físicos e também emocionais.

Segundo **Philippe Souhard**, uma das hegemonias (supremacias) da vida é o olhar horizontal, temos a necessidade de enxergarmos o mundo de frente. Nosso corpo é constituído de músculos, que se dispõem em cadeias (grupos) musculares, que faz com que sejamos **interligados dos pés à cabeça**. A cada movimento de um segmento de nosso corpo temos a participação do **todo**. Cada músculo, cada articulação, participa de alguma maneira, seja realizando propriamente o movimento, seja estabilizando o restante do corpo, ou até mesmo, se opondo ao determinado movimento.

Por isso, temos que trabalhar com o corpo **globalmente** e nos guiando sempre pela causa

do problema, para que consigamos realmente alcançar a **solução**.

Quando estamos alinhados, não sofremos sobrecarga em nossas articulações, evitando assim, os temidos desgastes articulares, fraquezas musculares e dores.

Quando por algum motivo, desenvolvemos uma dor, o corpo na tentativa de proteger o local lesado e nos devolver o **"olhar horizontal"**, nos faz adotar uma nova postura, a qual chamamos de **posição antálgica** (contrária a dor). Mas, na tentativa de amenizar esta dor, o corpo acaba por aumentar os desequilíbrios musculares, nos trazendo maiores desalinhamentos, por vezes, distantes da lesão primária.

Após um período de permanência nesta postura desalinhada, nosso cérebro a reconhece como correta, e quando tentamos retornar ao eixo, temos a impressão de estarmos "tortos".

Após um trabalho sério de **Reeducação Postural Global (RPG)**, conseguimos devolver a correta Consciência Corporal, proporcionando o alinhamento dos segmentos corpóreos.

E se compararmos nosso corpo a uma "máquina", vamos entender que esta máquina tem que estar muito bem equilibrada para que tenha seu desempenho completo, **gastando o mínimo de energia e obtendo o máximo de sua eficácia**.

Se conseguirmos manter nosso corpo mais próximo possível de um bom alinhamento, com harmonia e sincronia no movimento, teremos, com certeza, uma melhor **Qualidade de Vida**.



Maristela Miranda
Fisioterapia

(19)99325.2365 

Atendimento no CMC
Consultório do Ponto de Encontro

*Condições especiais
para associados*

- *RPG
- *Posturologia
- *Terapia Manual(Pontos Gatilho)
- *Auriculoterapia(laser)
- *Pilates
- *Quick Massage
- *Terapia Quântica
- *Fisioterapia Respiratória
- *Fisioterapia Neurológica
- *Fisioterapia Ortopédica
- *Fisioterapia Geriátrica

PROJETOS:

- *OFICINA DA POSTURA
- *PERFORMANCE ESPORTIVA
- *BIO PERFORMANCE

Novo Studio de Pilates do CMC com Jessica Giraldi

O método Pilates é indicado a qualquer pessoa, dos sedentários a atletas de alto nível. Como compreende uma gama completa de exercícios, além de possuir programas de condicionamento físico, também destaca atividades de reabilitação para uma grande variedade de condições médicas.

Todos os exercícios visam o fortalecimento de músculos específicos, nos quais sua atenção deverá estar focada para que haja um melhor aprendizado e, conseqüentemente, elevar o resultado. Seus princípios baseiam-se em relaxamento, concentração, alinhamento, respiração, coordenação e resistência, para que o indivíduo redescubra o próprio corpo, independente da idade.

Desde janeiro de 2018, o Círculo Militar de Campinas conta com um novo Studio de Pilates, localizado no Espaço Multidesportivo.

Composto pelos aparelhos clássicos (Barrel, Cadillac, Chair e Refomer) e acessórios, o ambiente foi projetado para dar o máximo conforto e tranquilidade, e assim garantir um bem-estar na execução das atividades físicas; além de contar com profissional fisioterapeuta que dedicará toda a sua atenção ao aluno, orientando e supervisionando os movimentos a fim de obter os melhores resultados.



Oferecemos aulas para três alunos, no máximo, com possibilidade de planos exclusivos para aulas individuais. Para melhores resultados e atendimento de suas expectativas e necessidades, nosso roteiro de exercícios foi elaborado para ocupar cerca de 50 minutos.

Os planos foram divididos em: mensal, trimestral, semestral e anual. Isso lhe permite escolher qual se ajusta à sua disponibilidade, uma vez que são agendados de acordo com a conveniência do aluno.

A prática de agendamento é uma garantia de atendimento em horário fixo, além de reposição de aulas (ver regulamento interno).



Agende uma aula Experimental:

WhatsApp: (19) 99273.9876

e-mail: jehgiraldi.pilates@gmail.com

Facebook: @jehgiraldistudiodepilates

Instagram: [jehgiraldistudiodepilates](https://www.instagram.com/jehgiraldistudiodepilates)

site: <http://jehgiral dipilates.wixsite.com/studio>

Bazar Beneficente de Natal

A Diretoria do Círculo Militar de Campinas agradece e parabeniza a equipe da Oficina de Artesanato pela dedicação na organização do Bazar Beneficente de Natal, realizado nos dias 09 e 10 de dezembro. Esse valoroso grupo, formado por 22 associadas voluntárias, foi fundado em 2002 e se reúne, semanalmente, durante o ano todo, para confeccionar os trabalhos manuais que são expostos e colocados à venda no Bazar, cuja a renda é revertida à entidades carentes de Campinas e região, elevando o nome do nosso clube na área de responsabilidade social.



Em 2017, a entidade beneficiada por esse belo trabalho foi a Fundação Irmã Ruth de Maria Camargo Sampaio (FIRMACASA).

Neste ensejo, agradecemos também a todos que compareceram, adquirindo e prestigiando os trabalhos expostos, lembrando que as reuniões da Oficina acontecem todas as terças-feiras, no período da tarde, no Espaço Multidesportivo e são abertas a todos os associados que desejarem colaborar com essa causa nobre.



CONCURSO NACIONAL DE

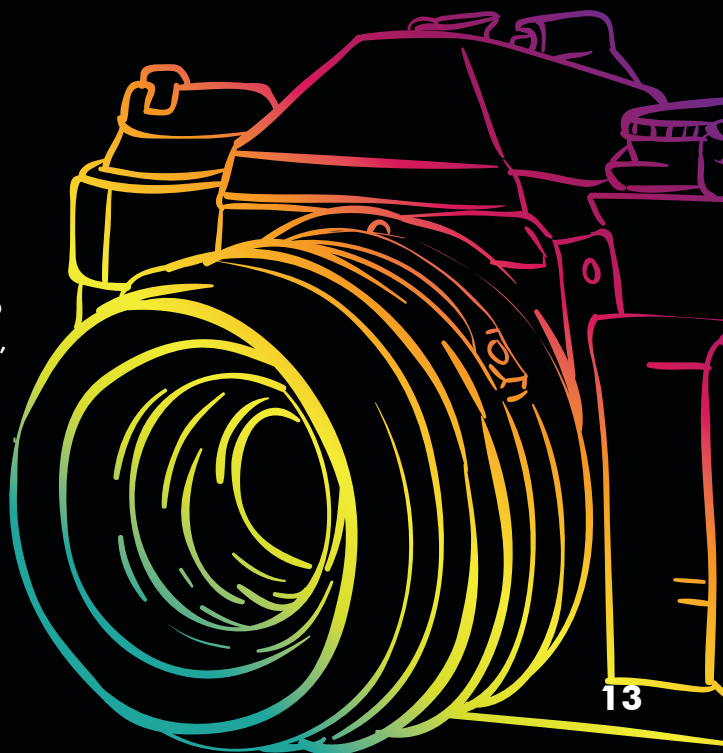
FOTOGRAFIA

DE CLUBES

Você é associado do CMC e curte registrar as belas paisagens do nosso Clube? Então mande uma fotografia para repub@cmcamp.com.br até 15 de março. A melhor foto será enviada ao CONCURSO NACIONAL DE FOTOGRAFIA DE CLUBES, promovido pela FENACLUBES (Federação Nacional de Clubes do Brasil), cujo objetivo é divulgar a beleza, sofisticação, diversidade e atuação dos clubes sociais do Brasil.

O autor da fotografia vencedora poderá optar por um dos prêmios a seguir: 01 câmera fotográfica profissional da marca Nikon ou a quantia de R\$2.000,00 (dois mil reais). A foto vencedora será publicada nas Revistas "Ação dos Clubes Sociais" e CMC em notícias.

Mais informações: (19) 3743.4806



Circulistas que deixam saudades

Manifestamos nossas sinceras condolências às famílias enlutadas.



Antonio Mendes (Zuza)

★ 07/07/1936

† 02/09/2017



Vasilio Maraxlet

★ 25/07/1932

† 30/09/2017



Antonio José Moraes Santos

★ 19/05/1939

† 25/09/2017



Oswaldo Luis Venditti

★ 02/03/1931

† 23/12/2017

Nosso amigo Ventitti,

A Diretoria, funcionários e associados do CMC, prestam a você esta última homenagem, pela sua honrosa passagem por este Clube.

Como associado, fostes o parceiro que sempre prestigiou e participou das atividades esportivas com muita alegria nesse seu enorme coração.

Na Administração, atuou como grande colaborador, exercendo o cargo de Gerente Administrativo, no período de 1990 a 2005, desempenhando com zelo e carinho as funções que lhe foram atribuídas.

Entristeceram-se todos com a sua partida. Seu sorriso espontâneo e sua solicitude foram marcas inesquecíveis e serão sempre nossa alegre lembrança.

Prezado amigo, você ficará eternamente em nossas boas recordações, numa gostosa saudade, boa de sentir, do companheiro que marcou nossas vidas.

Que Deus te acolha no lugar merecido e o abençoe para sempre.

Armando E. Guaiume



Wander Lousada

★ 04/11/1940

† 10/11/2017

Ao amigo Wander.

No dia 10/11/2017, o Circulo Militar de Campinas aquietou-se em profunda tristeza pela sua partida.

Enquanto a sociedade Circulista estava enlutada e triste, no céu, ao som de trombetas, os anjos aguardavam felizes a chegada do nosso grande amigo Wander. Os espaços de cultura e lazer tiveram uma perda irreparável.

Os saraus, as serestas, as noites felizes, seus companheiros inseparáveis, ficaram abatidos.

Doravante, em todas as rodas animadas ficarão sua lembrança. Parceiro sempre disposto a tocar e a cantar lindas canções que embalavam as tardes e as noites no nosso Clube.

Que Deus na sua infinita bondade, abençoe e console sua querida família, em especial sua grande companheira de todas as horas, a esposa, com quem dividistes as horas alegres e as dificuldades da vida.

Que a sombra de angústia que se abateu em todos nós receba o conforto do exemplo pessoal de Cristo, a Ressurreição, significado máximo de vida eterna.

Com certeza, a pureza d'alma de Wander não poderia ter destino diferente senão ao lado do Senhor.

Teus amigos circulistas, com o ânimo em pedaços e tristeza profunda, se dobram diante da sua grandeza de caráter, ética e de respeito ao próximo e ainda buscamos forças para lhe enviarmos as últimas palavras: OBRIGADO POR TER EXISTIDO ENTRE NÓS. Você sempre foi e será alegria, descontração e permanecerá eternamente assim em nossas lembranças. Em nome de toda a Diretoria e dos Associados do Circulo Militar, ficam aqui as nossas condolências de irmãos e amigos.

Armando E. Guaiume



João Carlos Pinke Júnior



21/12/1938 † 10/11/2017

Nascer...viver e morrer, a única certeza que temos, mas sua partida inesperada foi um grande choque para nós.

Deus o levou tão depressa que não tivemos tempo para despedidas... com sua infinita bondade Ele soube que eu não suportaria ver você doente ou definhando preso a uma cama. Levou-o saudável e forte como sempre foi...

Estamos muito tristes porque perdemos o nosso porto seguro, mas temos confiança e aceitamos a missão que nos foi destinada. A sua foi muito bem cumprida e sempre teremos orgulho de você.

Homem de caráter, cujos princípios e valores alicerçaram a nossa linda Família. Amigo e companheiro de uma vida inteira, marido e pai exemplar.

Todas as boas lembranças e esse seu jeito único de ser, ficarão marcados em nossos corações para sempre.

Quando viemos de São Paulo, ficamos sócios do CMC em 1975, para que a nossa família pudesse usufruir um espaço de lazer e esporte. Nossos filhos cresceram aqui e nossos netos também.

Aqui fizemos muitos amigos e em 1998 fui convidada para dar aulas de Artes Plásticas aos sócios. Sempre com o seu apoio, tenho desde então procurado despertar nas crianças, jovens e adultos o gosto pela Arte.

Agora, sem você ao meu lado, vai ser difícil mas darei sentido a minha vida lembrando sempre do seu incentivo ao meu trabalho...

Sentiremos muito a sua falta e a saudade é o amor que você também tinha por nós.

Gratidão e amor eterno...

Fique em paz!

Vera Lúcia Lefosse Pinke

Circulista, não deixe de atualizar seu cadastro!



Mudou de endereço, telefone ou e-mail? Comunique ao CMC! Mantenha seu cadastro sempre atualizado e garanta o recebimento da nossa revista, informações sobre eventos, notícias e muito mais!

Como e onde alterar meu cadastro?

Você pode fazer essa atualização diretamente pelo Portal do Associado no nosso Site www.cmcamp.com.br, encaminhando um e-mail para secretaria@cmcamp.com.br informando seus dados pessoais e o tipo de alteração, indo pessoalmente na Secretaria Geral ou pelo telefone (19) 3743-4811.

Mídia, arte e ética

por Samuel R. A. Pacheco

Causou muita polêmica a recente exposição promovida pelo Banco Santander mostrando quadros e esculturas que retratam cenas esquisitas, entre elas, sexo e símbolos religiosos de forma pervertida. A mídia deu destaque à exposição principalmente pelas críticas que foram feitas. Rapidamente, houve posicionamento a favor de parte da classe artística e posicionamento contrário de setores da sociedade. A polêmica levou a novas manifestações semelhantes como sendo arte: homem nu sendo tocado por uma menina, homem nu dentro de uma bola de plástico, pessoas mostrando as nádegas; anteriormente já havia sido divulgado a exposição "Los macaquitos", na qual jovens nus, de ambos os sexos, na posição de quatro rodavam em círculo, com as mãos nas nádegas do outro. Todas divulgadas com destaque pela mídia como sendo obras de arte. A polêmica que ainda está em discussão gira em torno da ideia do que seja arte e do papel da mídia.

A análise dessa questão nos leva a pensar que o ser humano se coloca diante da realidade para observá-la ou para agir sobre ela, sendo que a ação pode ser em relação às coisas ou às pessoas. Em relação às coisas temos o fazer que se idealiza na arte. A arte é, portanto, a perfeição no fazer. Pelo lado da ação em relação às pessoas temos os modelos desejáveis na ética. A Ética é, então, a conduta desejável no relacionamento das pessoas.

É comum confundir o que os artistas defendem e o que a mídia divulga como sendo necessariamente arte ou ética. Os meios de comunicação estão preocupados em chamar a atenção, por isso, divulgam o que é notícia, ou seja, o inusitado, o diferente, aquilo que não é comum. Assim, sob o argumento de divulgar a realidade, a TV traz para a casa das pessoas não aquilo que seria desejável, mas o que chama a atenção, mesmo que não seja arte ou mesmo que a conduta não seja ética. Muitas vezes são apresentadas cenas com exaltação da violência, do traficante de drogas, da prostituição, da dissolução da família apenas porque isso chama a atenção, porque é notícia.

Importa para a mídia, em especial a TV, mostrar e divulgar como valioso, o inusitado. Assim, a TV brasileira (Globo) já divulgou que levar vantagem

no futebol é "malandragem" digna de ser exaltada.

De fato, há algum tempo, durante o jogo de futebol entre o São Paulo e o Atlético Mineiro, o jogador Ronaldinho Gaúcho pediu um pouco de água para o então goleiro Rogério Ceni do São Paulo que a mantinha em uma pequena garrafa junto à trave do seu gol. Logo após beber a água, gentilmente cedida pelo colega, o jogador do Atlético percebeu que estava sozinho para receber um passe de lateral, pois a defesa acreditando que Gaúcho estava fora de jogo, não lhe deu atenção. Ao receber a bola em posição legal pela regra do futebol, o jogador Ronaldinho cruzou para o centroavante do Atlético fazer o gol.

Este fato é bastante emblemático para os dias de hoje. Ronaldinho não estava em impedimento, pois na cobrança de lateral não havia ilegalidade, no entanto, o jogador se aproveitou da gentileza do colega que lhe deu água para levar vantagem na situação. Sua conduta não foi ilegal pelas regras do futebol, mas foi flagrantemente imoral: tirou proveito de um ocorrido anormal que ele provocou para levar vantagem. Se tivesse agido moralmente não teria recebido o passe, mas saído de campo, ou se juntado aos seus companheiros. Não agiu de acordo com a ética que deve existir no esporte. Ronaldinho Gaúcho merecia uma punição por sua conduta antiética.

Ao passar o lance de gol, o comentarista de arbitragem Arnaldo César Coelho esboçou uma crítica à atitude de Ronaldinho, mas percebeu logo que não encontraria eco à sua posição, por isso se calou. Os comentários que se seguiram foram de exaltação à "malandragem" do jogador atleticano. No intervalo do jogo, o repórter perguntou a ele: você foi malandro? Eu não! Não sou malandro, respondeu um pouco envergonhado da sua atitude.

A conduta antiética do jogador ficou muito clara, no entanto, quando ligo a TV na segunda feira para assistir a um programa de esportes fiquei estarecido. Exaltou-se a "malandragem" do jogador Ronaldinho Gaúcho. E mais: foram exibidos vídeos de muitas outras "malandragens" ocorridas em outros momentos no futebol. Uma das que recebeu mais críticas ocorreu na Ucrânia:

nesse jogo, o brasileiro Luís Henrique recebeu do adversário uma bola que lhe fora dada como retribuição de uma gentileza do time adversário. Todos que acompanham futebol sabem que é frequente ocorrer situações como essa. Um jogador se machuca, o time que está com a bola a coloca para fora de jogo para que o colega seja prontamente atendido. No retorno, o time que recebeu a gentileza a devolve para que o jogo seja reiniciado. Tudo muito normal, dentro de uma ética do futebol. No entanto, o brasileiro decidiu aproveitar-se dessa situação e sem nenhuma resistência do time adversário fez o gol. Foram muitos os protestos contra ele. Muito bem. Esse lamentável episódio foi apresentado como mais um exemplo de "esperteza" e "malandragem" do brasileiro. Pasmem! Foram exibidas também a jogada de mão do jogador argentino Diego Maradona em gol na Copa do Mundo contra a Inglaterra; a mão do jogador Luís Fabiano que ajeitou a bola para fazer um gol durante um jogo de copa, a "esperteza" do zagueiro Newton Santos da seleção brasileira na Copa do Mundo de 1962 no Chile quando ele, após cometer pênalti, saiu da área e enganou o juiz que marcou apenas falta. Todas estas atitudes de "espertezas" ou de "malandragens" de jogadores foram exaltadas não apenas como algo normal, mas como resultado de inteligência e de criatividade. Será mesmo que devemos exaltar estas atitudes? Será que as coisas quando não são vistas se tornam morais? Será que enganar os outros no esporte é moralmente correto? Será que não há risco de essa conduta espalhar-se para todos os outros setores da sociedade? O importante, então, é atingir os objetivos, mesmo com o sacrifício da ética? Os fins justificam os meios? Logo após a Copa do Mundo de 1970, o jogador Gerson foi protagonista de uma infeliz propaganda de cigarros na qual ele fazia um gol depois de tomar a bola do adversário, aparecia, em seguida, fumando o tal cigarro e afirmava que o "importante na vida é levar vantagem". Essa expressão ficou conhecida como a "lei do Gerson". Se o importante é levar vantagem, devemos enganar os outros nos negócios, na política, no trabalho, em todos os setores da vida social, porque, mais importante do que ser honesto é levar vantagem. Essa perniciosa mensagem nada de útil trouxe para melhorar a

formação ética da população brasileira de forma geral, conforme relata o professor de Ética Robison Baroni em seu livro Cartilha de Ética Profissional (p.28) Os exemplos são sobejamente conhecidos em todas as instituições brasileiras públicas ou particulares. Semanalmente temos uma corrupção nova aparecendo nas manchetes dos jornais desde os mensaleiros a Carlinhos Cachoeira, Sarney, Collor, Maluf, Gedel, Renan, Lula, Temer, etc. A corrupção ficou tão normal que deixou de provocar a revolta que devia suscitar na sociedade brasileira. É a banalização da desonestidade. Se a "lei do Gerson" causou estragos na ética brasileira, a exaltação de jogadas como a de Ronaldinho tem enorme potencial para provocar semelhantes danos, especialmente na formação da juventude - altamente influenciável, sobretudo quando se trata de ídolos do futebol que se mostram a eles como exemplos de conduta. Há aí, a meu ver, uma inversão de valores: atitudes que deveriam ser repudiadas estão sendo exaltadas, pois no jogo em questão o goleiro Rogério Ceni depois de ser solidário com o companheiro acabou aparecendo com o bobalhão desatento e Ronaldinho como o espertalhão que enganou o colega que o ajudou. Será correto exaltar a atitudes como essa? Apresentar como modelo de conduta a malandragem? Novelas que divulgam a deslealdade, traição, divórcio, violência? Apresentar cenas que estimulam a sexualidade para crianças como obra de arte? Penso que os meios de comunicação deveriam repensar a divulgação com tanta ênfase dessas atitudes apenas porque são notícias e dar destaque para obras de artes e para conduta efetivamente modelares de modo a desempenhar o seu papel social no sentido de contribuir para a formação de uma sociedade mais ética! É o que o Brasil mais precisa nos dias de hoje.



SAMUEL R.A. PACHECO
Diretor Jurídico do CMC, Tenente
Coronel de Infantaria, advogado
e professor de filosofia e ética na
Universidade Salesiana de Campinas

Tenente Sylvio, 100 anos de história



Flávio Lamas

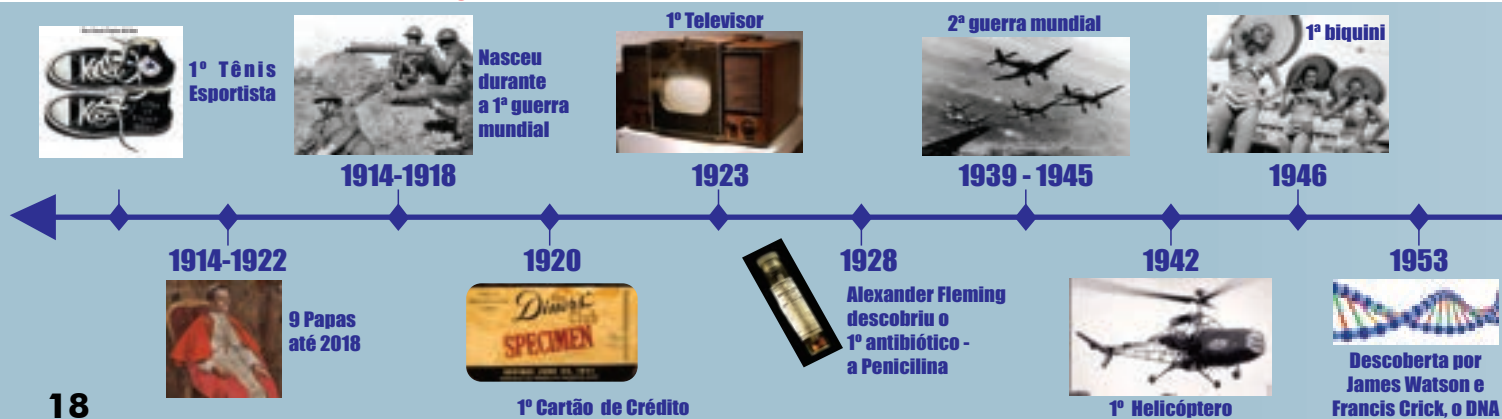
Um senhor bem calmo estaciona seu carro todas as semanas em frente ao Círculo Militar de Campinas e passeia pelo Clube. Seus passos reconhecem cada canto por onde passa – ele conhece o lugar desde antes da construção do CMC e acompanhou toda a evolução do Círculo até hoje, de quando era um simples terreno até o belo Círculo de hoje.

Quem conhece este senhor sabe que ele tem muita história. É Sylvio Rodrigues, tenente da reserva do Exército, de Infantaria, que nasceu em agosto de 1917 – mais de 100 anos atrás, quando, para se ter uma ideia, o mundo tinha acabado de presenciar a primeira viagem de avião com passageiros. Nesse tempo, o mundo mudou completamente e o tenente Sylvio viu tudo acontecer. “Desconfio que estou ficando velho”, brinca ele, com a vitalidade de poucos jovens e uma lucidez impressionante. Ele relembra fatos, datas, locais como se fosse hoje. E um dos assuntos que mais gos-

ta é falar sobre o Círculo Militar.

“Tudo isso aqui era formado por eucaliptos, um terreno vazio”, diz ele, lembrando antes de 1964, quando o Clube foi fundado. “Antes de ter o Clube já fazíamos reuniões à noite, na Associação Comercial ou em escritórios. Acompanhei tudo e acho que se o coronel Rodolpho Petená não tivesse se empenhado tanto, não teríamos o Círculo Militar de hoje”, ressalta, com um currículo invejável: é sócio fundador, com a ficha 193. E já ocupou praticamente todos os cargos na Diretoria, como Conselho Fiscal, Comissão de Obras, Conselho Consultivo, Tesoureiro, Diretoria de Patrimônio, Diretoria de Pessoal, Secretaria, Relações Públicas, Comissão de Sindicância e Comissão de Sindicância de Títulos. Em muitos desses órgãos do CMC ele exerceu cargos várias vezes e chegou a presidente de alguns, como presidente da Comissão de Sindicância de Títulos até o ano passado. “No começo tudo era difícil”, conta o tenente Sylvio, que

Linha do tempo... Veja o que surgiu nesses 100 anos de vida do tenente Sylvio e como o mundo se transformou



tem muitos casos para contar. “Já tivemos síndromes complicadas”, diz ele.

Talvez seja difícil imaginar como era o mundo de antigamente. Quando criança, ele e seus dez irmãos moravam na rua Duque de Caxias, 87. Época em que carros eram novidade e o charme era andar de bicicleta. Mas poucos tinham. Sobrava a possibilidade de alugar.

Ele olha para a frente, seu olhar se perde no infinito: “Nós alugávamos bicicletas na Regente Feijó, na Loja Sereia. Custava mil réis a hora”. O problema é que ele e seus amigos não tinham dinheiro. Então, para ganhar esta quantia, iam até um pasto próximo onde se localiza o estádio do Guarani para recolher esterco de boi seco. Uma lata rendia os mil réis necessários. “Era fácil vender na rua Dr. Quirino, porque tinha muitas casas onde as senhoras queriam esterco para os jardins”, explica.

Com 17 anos, em 1934, Sylvio se alistou como voluntário e em janeiro de 1943 foi convocado para a guerra, na FEB (Força Expedicionária Brasileira) para lutar na Itália. E como sargento, durante uma ação militar, acabou pisando em uma mina terrestre. Só ouviu a explosão e tudo ficou escuro: foi atingido em várias partes do corpo, mas 12 estilhaços permanecem até hoje em sua perna direita – motivo pelo qual dá pra notar uma certa dificuldade em andar.

Ferido, foi da Itália para a Argélia e de lá para Marrocos francês para, finalmente, seguir para os Estados Unidos, onde terminou o tratamento. Até que chegou a hora de retornar ao Brasil e, na despedida, um fato curioso. O tenente Sylvio tinha perdido documentos, roupas, não tinha nada. Estava apenas com o pijama americano. Só que, para deixar o hospital, não podia ser com a roupa do corpo.

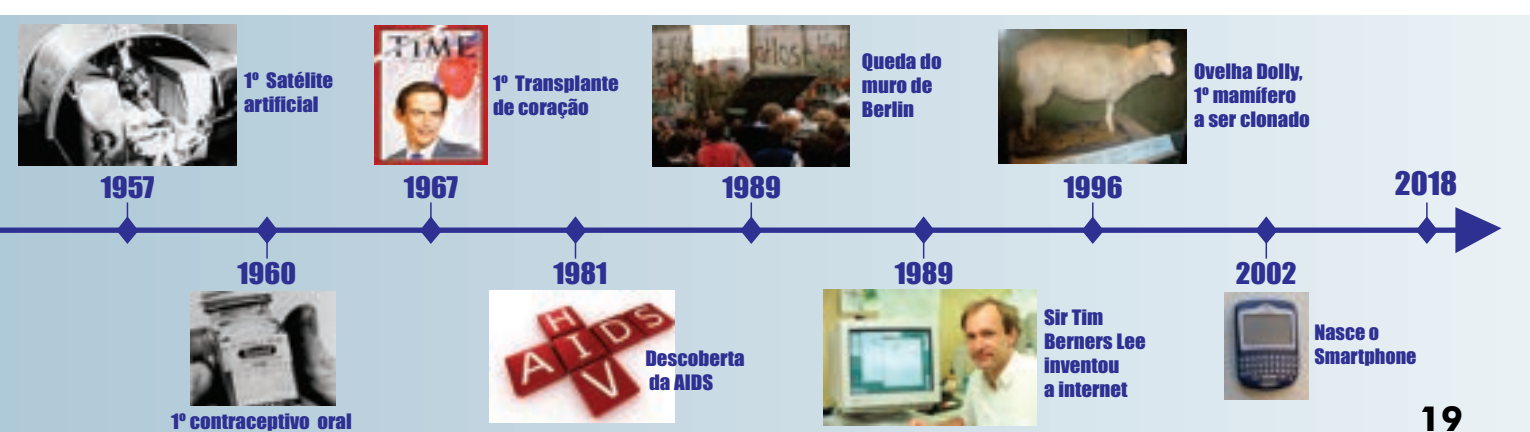
“Saindo de Miami tive de entregar o pijama, mas felizmente um oficial me deu uma farda de sargento que ele tinha em casa”, relembra.

Quem conversa com ele não pode ficar sem fazer uma pergunta: qual a fórmula para viver tantos anos com saúde e memória tão boa? Ele sorri e responde: “Fumei por cinco anos. Parei. Mas sempre gostei de tomar um conhaque com amigos ou uma pinguinha da boa. De exercícios, andei muito de bicicleta”.

O tenente Sylvio conta que até os 35 a 40 anos nunca ficou doente. Uma gripinha ou um resfriado, nada mais. Até que surgiu uma insuficiência renal, cuidada com recomendação de uma nutricionista. Há 40 anos não come carne vermelha e nem gordura. Açúcar também está fora do cardápio. “Desde então é assim, tomando complexo alimentar quando necessário, nada mais”, acentua, numa clara decepção para quem esperava uma receita mágica para viver tanto e com tanta qualidade de vida.

O tenente Sylvio é viúvo de dona Zilda, não teve filhos, mas lembra de sobrinhos espalhados pelo mundo, como alguns que fizeram vida na China. Em um banco na praça Sylvio Rodrigues, num lugar nobre nos jardins do Círculo Militar, ele já cansou de dar entrevistas para tvs, jornais e bater papo com amigos.

Depois dessa entrevista à revista Círculo Militar em Notícias, ele se despediu e calmamente seguiu para seu Pálio. Entrou, sentou, colocou o cinto de segurança e ligou a chave. “O senhor ainda dirige?”, perguntamos. Sem óculos e com tranquilidade, a resposta: “Claro. Renovei minha carteira de motorista no ano passado. Só que agora eles querem que eu renove uma vez por ano. Deve ser porque já passei dos 100 anos...”

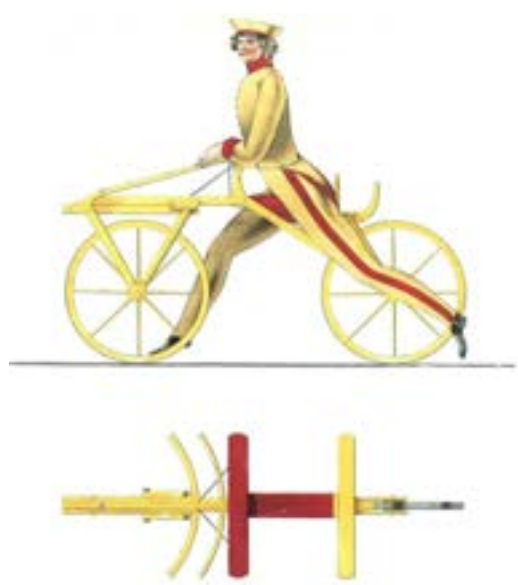


Enduro

por Cel Vivas

O que é enduro?

A origem da primeira bicicleta é algo muito debatido e existem várias teorias. Desde um projeto chinês de 2500 anos, passando por Leonardo da Vinci até o alemão Karl von Drais que, em 1817, desenhou o que muitos consideram ser a primeira bicicleta do mundo, a Draisiana.



Sendo esta a teoria mais aceita, em 2017 comemoramos 200 anos de invenção da nossa querida bike. Desde seu nascimento, a evolução das bicicletas foi incrível. Nos últimos 15 anos, o emprego de novos materiais como carbono, alumínio e até plástico transformou completamente tanto a aparência quanto o desempenho das "magrelas".

Temos hoje bicicletas que atendem uma vasta gama de público e finalidades. Do lazer ao trabalho. Pensando em esporte, as bicicletas foram divididas em inúmeras categorias com características marcantes e completamente diferentes entre si.



Uma das categorias novas e que mais cresce no mundo é o Enduro. O enduro cresce entre os ciclistas, pois consegue reunir tanto desafios técnicos durante as decidas quanto desafios físicos nas subidas, já que, ao contrário do DownHill, o atleta não será levado ao topo das montanhas por um teleférico ou um caminhão para só descer. No Enduro o trajeto é feito pedalando sempre.

Uma boa trilha de enduro reúne obstáculos naturais nas decidas como pedras, raízes e buracos deixando as trilhas mais excitantes. Os endureiros precisam combinar técnica e preparo físico para conseguirem completar todo o trajeto que normalmente gira em torno de 40 km.



As bicicletas de Enduro são desenhadas para ter um excelente desempenho nas descidas e um desempenho satisfatório nas subidas. Sua principal característica é possuir duas suspensões: a traseira (shox) e a dianteira que variam de 140 a 180 mm de tamanho.

Outro acessório fundamental para quem pratica o enduro é o dropper seatpost. Um dispositivo que quando acionado pode baixar o banco automaticamente e com isso ajudar no posicionamento do atleta sobre a bike durante as descidas e, quando acionado, rapidamente voltar o selim à posição original, fundamental para o atleta em uma subida.



O Enduro é considerado por muitos como a modalidade mais completa já que exige um nível técnico elevado para passar pelos obstáculos nas descidas e um ótimo preparo físico para conseguir manter o desempenho também nas subidas. Muitos atletas de outras modalidades como XC, XCO (ver quadro) ou mesmo mesmo Speed (bicicletas de estrada) já confessaram que praticam enduro como modalidade de treino para melhorarem em suas categorias.

A região de Campinas e Jundiaí é rica em trilhas com diversos níveis técnicos que agradam dos iniciantes aos profissionais. Diversos campeonatos já foram disputados nas trilhas de Joaquim Egídio. No Parque Ecológico é possível desfrutar de alguns trechos técnicos bem interessantes. Lá é ideal para quem quer começar na modalidade.

O quadro abaixo ilustra as principais modalidades do MTB e suas características mais marcantes:

MTB - Mountain Bike

Modalidade	Características da Bike
XC - Cross Country	Leves 1 suspensão de até 120 mm
XCO - Cross Country Olímpico	Leves Geralmente 1 suspensão de até 120 mm
Enduro	Bikes mais pesadas (a partir de 12kg) 2 suspensões de pelo menos 140 mm Dropper seatpost
DownHill	Bikes pesadas (entre 16 e 20 kg) 2 suspensões de longo curso (acima de 200 mm) Banco sempre baixo



Como todo o esporte radical, o Enduro oferece risco real à saúde do atleta em caso de quedas e por isso é fundamental o uso de equipamentos de proteção como capacete, luvas e joelheiras. O que é unânime entre seus praticantes é que a diversão é 100% garantida.

ANDERSON VIVAS DA SILVA

Associado do CMC, Tenente Coronel do Exército, Farmacêutico, Bioquímico, integrante do Grupo de Enduro Mosca Bike Team há 6 anos.

A young girl with brown hair tied back, wearing a blue headband with white stars. She is wearing a blue sleeveless leotard with a cluster of blue and white stars on the chest, and a matching blue tutu skirt with a star garland around the waist. She is also wearing pink tights and pink ballet slippers. She is standing with her hands on her hips, looking slightly to the side. The background is a plain, light-colored wall.

Cultural

Dia das Crianças

Repetindo o sucesso de anos anteriores, guloseimas, super-heróis, brinquedos infláveis (tobogã gigante, futebol de sabão, aero-jump, chute a gol, alpinismo, etc), animaram e coloriram a festa para mais de 1.300 circulistas que vieram comemorar o Dia das Crianças no CMC.

Os avós, os pais e toda a garotada, além do Teatro Infantil, com a graciosa peça "Patrulha Show – Aventuras Caninas", divertiram-se a valer com o passeio de Trenzinho Ecológico que percorreu, por trinta minutos, nossos bosques e alamedas onde foi possível contemplar parte da riqueza da fauna e da flora circulista.

Devido ao grande público e questões contratuais, lamentavelmente, não foi possível contemplar todos os interessados em realizar o passeio, sendo assim, nosso Departamento Cultural estuda a possibilidade de, oportunamente, promover um novo evento com o passeio de Trezinho Ecológico.

O Departamento Cultural do CMC agradece a expressiva presença da família circulista em mais um evento de pura alegria!







Festival de Violão

Pais e Filhos



Em sua 16ª edição, o Festival de Violão "Pais e Filhos" reuniu, além dos alunos do Curso de Violão do CMC, convidados do Colégio Progresso, Ser e Instituto Integral que, juntamente com os circunistas, brilharam nas duas apresentações realizadas em 21 de outubro no Centro Cultural.

O Círculo Militar de Campinas, por intermédio de seu Diretor Cultural, parabeniza o Prof Felipe Aranha, sua equipe de Professores - Victor Hugo Leite, André Corrêa e Leonardo Fernandes e, todos os alunos (Pais e Filhos) pela maravilhosa apresentação!









Classical Queen

Cover oficial do Brasil

A Banda cover Classical Queen subiu ao palco do Centro Cultural do Círculo Militar de Campinas, na noite de 11 de novembro, com uma apresentação tão marcante quanto a trajetória do grupo que os inspiram. Circulistas e convidados puderam curtir os grandes hits do quarteto londrino, em uma noite memorável e envolvente que resgatou o melhor do rock.

A banda reviveu clássicos eternos com fidelidade e emoção, como We Are the Champions, We Will Rock You, Love Of My Life, Don't Stop Me Now, Bohemian Rhapsody e Somebody to Love.

O espetáculo proporcionou uma completa imersão no repertório dessa que é considerada uma das maiores bandas da história do rock internacional, proporcionando ao público a sensação de estar vendo e ouvindo o Queen ao vivo. Seus integrantes ocuparam o mesmo espaço e a mesma formação em cena, exatamente como o grupo inglês apresentava-se nos palcos do mundo, na mágica década de 80, com todos os instrumentos, vestuários e cenografias que recriam, em detalhes, a famosa banda de Freddie Mercury.





Tributo a Elis Regina

35 Anos de Saudade

Em janeiro de 1982 deixava-nos, precocemente, Elis Regina, que foi, sem dúvida, uma das maiores intérpretes da música popular brasileira. Para relembrar a data, o Círculo Militar trouxe ao palco do seu Centro Cultural, completamente lotado, o espetáculo "Tributo a Elis Regina - 35 anos de Saudade", prestando uma linda homenagem à eterna "Pimentinha", na noite de 18 de novembro.

A cantora Mariana Vasconcelos deu vida à Elis, interpretando, com qualidade e personalidade,

clássicos como Águas de Março, Romaria, Como nossos Pais, Casa de Campo, Saudosa Maloca e tantos outros sucessos que eternizaram essa incrível artista em um show que emocionou fãs e apresentou, às novas gerações, as músicas que fizeram a carreira dessa que foi uma das melhores cantoras que o Brasil já teve e que influencia muitos artistas até hoje.

Mariana foi acompanhada pelos músicos Douglas Ferreira (Violão 7 Cordas), Wendel Silva (Piano) e João Cassimiro (Bateria).





Festival de Ballet

Era uma vez...

Mais uma vez o tradicional Festival de Dança do CMC foi sinônimo de sucesso, brilhantismo e casa cheia! O esperado evento apresentou ao público toda a evolução que os dedicados alunos do Ballet Infantil e Juvenil conquistaram ao longo do ano de 2017, fruto da competência e carinho dos Professores do Departamento Cultural. Sob a coordenação da Profª Gisele Thibes, o

Festival, cujo tema foi “Era uma vez”, contou com participação especial das alunas do Ballet Adulto (Profª Tatiana Hass).

Em nome da Diretoria do CMC, o Diretor Cultural parabeniza Professores e Alunos, e, agradece a todos os que prestigiaram o evento realizado em 02 de dezembro.







Festival de Dança

Peter Pan

Belas coreografias e um excelente repertório musical embalsamaram o Festival de Dança que, em razão da grande procura, nos últimos anos, vem sendo realizado em duas sessões.

O desempenho dos alunos e o tema “Peter Pan” de Walt Disney fez com que a plateia, que, mais uma vez, lotou o Centro Cultural nas noites de 08

e 09 de dezembro, mergulhasse no maravilhoso mundo da fantasia.

O Festival, que reuniu os estilos Sapateado Irlandês, Jazz, Dança Livre, Hip-Hop, Ballet Adulto e Flamenco contou com a coordenação artística da Profª Tatiana Carvalho e Prof Rafael Cardoso e participação especial das alunas da Profª Tatiana Hass.







Auto de Natal com o Coral CMC

Cantar e interpretar um Auto de Natal? Sim, este foi mais um desafio aceito e uma grandiosa missão cumprida com galhardia pelo querido Coral do Círculo Militar de Campinas.

O "Nascimento de Cristo" foi o tema desenvolvido entre canções e interpretações marcantes que culminaram com a formação de um Presépio Vivo. Com inspiração buscada nas Escrituras Bíblicas, o

Auto de Natal realizado na noite de 15 de dezembro relembrou a tradição do Natal e sensibilizou o público que prestigiou o evento presenteando-o com uma bela mensagem de amor e paz!

Agradecimentos especiais ao TC Samir - Diretor Secretário do CMC pela participação no Cerimonial.





Chegada do Papai Noel

Se em alguns lugares do mundo o Papai Noel chega pela chaminé, no CMC ele sempre surpreende! No último Natal não poderia ser diferente. O bom velhinho desembarcou no Círculo Militar de Campinas, na manhã do dia 17 de dezembro, em uma Mercedes conversível, acompanhada por motocicletas cheias de estilo.

Contando com a compreensão dos associados, para que o acesso de convidados ocorresse após as 12h, o evento foi um sucesso, com direito até a neve artificial!

Enquanto esperavam o Papai Noel, a criançada se divertiu pra valer com o Teatro Infantil "A Menina Maxa e o Urso", encenado no Centro Cultural e que contou com muita animação e interação por parte do público mirim.

Depois, calmamente, todas as crianças tiveram a oportunidade de cumprimentar Papai Noel, Noelete e Duendes na casa do Noel montada no palco do Cultural. Os pequenos circulistas puderam fazer seus pedidos de natal, ganhar guloseimas e levar para casa uma fotografia de recordação.

O Departamento Cultural agradece a parceria dos Associados Cap Lincon Augusto Machado, Sr. Hélio Carlos Rodrigues Blaya e Sr. Weimar Antonio R. Oliveira que cederam os carros antigos e Paulinho Henn com as motocicletas.

Desejamos a todos os associados um 2018 maravilhoso!!! Cheio de saúde, paz, amor e realizações!!!

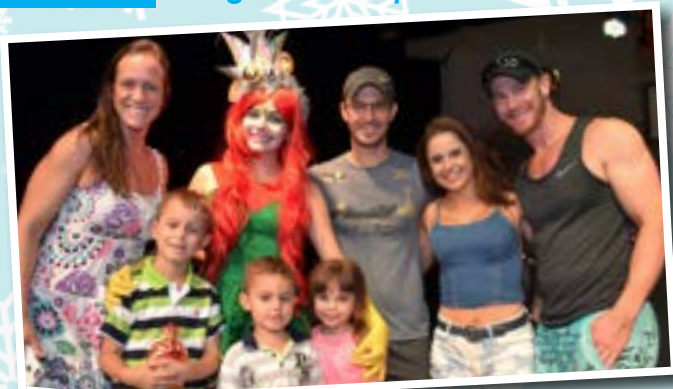




*Copinha, 21 de agosto de 2011
 Sr. Jorge Luis Borge,
 morador da Rua Malhada, em
 Vila da América Village,
 distrito de Benguela.
 Apresentamos a você
 um presente
 Abençoado
 Feliz*

Na ocasião, foi encerrada a campanha de doação de brinquedos que, posteriormente, foram entregues à Associação dos Amigos das Crianças (AMIC).





AGENDA CULTURAL

FEVEREIRO

25/02



TEATRO INFANTIL "JOÃO E MARIA"

Domingo - 10h - Centro Cultural
Entrada gratuita

MARÇO

10/03



EVENTO EM HOMENAGEM AO DIA DA MULHER

Sábado - Centro Cultural

19h30 - Palestra "A Alquimia do Amor"
com Juliana Perna

21h - Show Frank Sinatra Cover
"Melhores Momentos" com Jazz Big Band

Venda de convites (palestra + show)
no Caixa do Clube, a partir de 20/02.
Associado: R\$10,00 / Não Associado: R\$20,00
(convites limitados para não sócios)

24/03

TEATRO ADULTO

Sábado - 20h - Centro Cultural
Entrada franca

ABRIL

14/04



GUILHERME LAMAS E CONVIDADOS

Homenagem a Dino 7 Cordas

Sábado - 20h - Centro Cultural

Venda de convites no Caixa do Clube,
a partir de 28/03

Associado: R\$5,00 / Não Associado: R\$10,00

21/04



APRESENTAÇÃO EM COMEMORAÇÃO AO 58º ANIVERSÁRIO DO CMC

No palco montado nas Quadras Externas

20h - Abertura com o Coral CMC

20h30 - Musical "Os Boêmios de Adoniram"
com Cia de Teatro Interiorando

Venda de convites no Caixa do Clube,
a partir de 04/04
Associado: R\$10,00 / Não Associado: R\$20,00

Coral do CMC



Seja nas apresentações em nosso Centro Cultural, nas festividades de Aniversário do CMC em conjunto com a Banda da EsPCEx, em outros Clubes e instituições de Campinas e Região ou da Capital, o Coral CMC, sob a regência da musicista Fátima Viegas, contando com a especial participação do pianista Tiago Pereira da Silva, vêm se consagrando e encantando plateias por onde passa.

Composto atualmente por 36 coralistas, nosso dileto Coral eternizou em seu primeiro CD intitulado "Faces" suas belíssimas interpretações musicais. Ainda em 2017, os anfitriões do tradicional Encontro de Corais, finalizaram os compromissos do ano com o Auto de Natal realizado no Centro Cultural do CMC onde as seletas vozes circulistas interpretaram canções natalinas e belíssimos textos bíblicos.

Venha participar do Coral CMC! Informe-se no Departamento Cultural (19-3743.4814) e agende seu teste. A atividade é gratuita!

Prestando contas

Em 2017, o Departamento Cultural realizou 27 eventos com público estimado em 8.200 pessoas entre associados e não associados.

As despesas e receitas estão rigorosamente dentro da previsão orçamentaria do referido ano.

Receita:

Foram alcançados 237.8% da arrecadação prevista para o ano de 2017.

Despesas:

O Departamento Cultural fez uso de 88% da verba que lhe foi destinada para o ano de 2017.

Mais um ano que se foi...

Não poderia deixar de agradecer aos circulistas e convidados que prestigiaram os eventos promovidos pelo Departamento Cultural durante o ano de 2017. Mais de 8.000 pessoas prestigiaram os 27 eventos realizados!

Pensando em agradar todos os públicos, nossa agenda foi recheada de covers nacionais e internacionais, peças de teatro infantil e adulto, projetos culturais "Vamos Conhecer o Brasil" - Região Sudeste, apresentação dos "Talentos Circulistas", Comemoração ao Dia das Crianças, Apresentações do Coral CMC, Vernissages e Exposições, Festivais de Final de Ano com apresentações dos alunos circulistas e a tão esperada Chegada do Papai Noel.

Registro também meus sinceros agradecimentos ao Redator Chefe do Boletim do Departamento Cultural - Cel Eliz Luiz T. Serafim pela brilhante colaboração na confecção do boletim que chegou à expressiva Edição de número 200, aos colaboradores do CMC pelo suporte dado para realização dos eventos culturais, aos nossos Professores pelas aulas ministradas com seriedade e amor garantindo que o sucesso alcançado em 2017 fosse ainda maior!

Aproveito a oportunidade para convidar todos a conhecer e ingressar nos cursos oferecidos pelo Departamento Cultural do Círculo Militar de Campinas, coordenados pelos professores: Prof Felipe Aranha (violão); Profª Vera Pinke (Artes Plásticas); Profª Tatiana Carvalho (sapateado, jazz, sapateado irlandês); Profª Giselle Thibes (ballet juvenil e infantil); Profª Tatiana Hass (dança flamenca e ballet adulto); Prof Rafael Cardoso (dança de rua); Profª Luciane Soubihe (ginástica localizada, alongamento e pilates); e ainda, convidamos a participar do nosso Coral CMC sob a regência da musicista Fátima Viegas.

Aproveito também para convidá-los a acompanhar nossa Agenda Cultural sempre trazendo novidades no que há de melhor na cena cultural de Campinas e Região!

Cordialmente,

Maj Jorge Frederico Port
Diretor Cultural do CMC

Social



Noite Alemã

Da Alemanha direto para o Círculo Militar de Campinas!

Em 10 de novembro, circulistas e convidados curtiram uma deliciosa Noite Alemã, com tudo que há de melhor na cultura germânica. No cardápio, delícias como o famoso joelho de porco, kassler, chucrute, salsichão alemão, strudel de maçã e,

claro, muito chopp à vontade!

Mas não ficou só nos comes e bebes... teve muita música e dança típica do país europeu. O evento, realizado no Restaurante Cabana, ainda contou com decoração temática, pessoal caracterizado e muita alegria e descontração, garantida pela Banda Luxus que deu um show de animação.





Reveillon



Adeus ano velho, feliz ano novo! A noite de Reveillon do Círculo Militar de Campinas foi marcada pela alegria do público, que acompanhou a contagem regressiva da virada com muitos brindes e abraços apertados. Numa festa onde amigos e familiares desfrutaram juntos momentos de rara satisfação, não faltou a boa mesa e animação.

Um cardápio de saborosos pratos foi apreciado pelos presentes. A decoração, de encher os olhos, trouxe a atmosfera litorânea para dentro

do Golden Room, deixando o ambiente cheio de boas energias para a chegada do novo ano. Após a ceia, a pista de dança foi aberta e todos celebraram as primeiras horas de 2018 ao som da Banda Fly By Night. Música da melhor qualidade que rolou livre, leve e solta até a madrugada do dia 1º de janeiro.

Quem escolheu celebrar a chegada de 2018 no Círculo Militar, com certeza, não se arrependeu!





Esportes



Taekwon-Do



Em 22 de outubro foi realizado o Festival de Taekwon-Do Harmonia que, além da apresentação das habilidades adquiridas pelos praticantes, ofereceu ainda, para as turmas Infantil e Juvenil (8 a 17 anos), uma introdução à competição de

Forma e Luta.

O evento reuniu aproximadamente 100 atletas que contaram com excelente estrutura de pronto atendimento, mesa de frutas e suplementos.



Food Truck e Festival de Modalidades Esportivas

Nosso Departamento de Esportes promoveu, juntamente com o III Festival de Food Truck, o I Festival de Modalidades Esportivas.

O evento, realizado em 02 de dezembro, reuniu gastronomia, diversas atividades esportivas e teve também caráter beneficente com a arrecadação de 160kg de alimentos não perecíveis e 40 brinquedos que foram doados para a Comunidade Nossa Senhora das Graças, no dia 20 do mesmo mês.





Basquete

Campeonato Interno de Basquete Adulto

Jogos disputados até o último segundo. Assim foi o Campeonato Interno de Basquete Adulto do CMC que reuniu 48 atletas com idades entre 18 e 58 anos.

Divididos em 04 equipes, os atletas mostraram mais uma vez que o basquete é um esporte que exige muita agilidade e preparo físico, fatores estes, que a cada ano, têm atraído cada vez mais circulistas militares para a prática da modalidade.

Confira a classificação final do torneio cujas finais foram realizadas em 03 de dezembro:

Individual:

MVP - Ivo (Cleveland)

Cestinha - Leandro (Oklahoma)

Destaque - PA (Golden State)

03 Pontos - Ten Caio (Golden State)

Revelação- Gustavo (Cleveland)

Equipes:



Equipe Campeã (invicta!): Cleveland Cavaliers



Equipe Vice-Campeã: Golden State

3ª colocação: Oklahoma City Thunders

4ª colocação: Boston Celtics

Basquete: 3X3



Festival de Food Truck, sol e o 1º Torneio de Basquete 3x3 do CMC agitaram o Clube no dia 02 de dezembro. A modalidade, embora pouco conhecida como esporte regularizado, recentemente tornou-se esporte olímpico e estará presente nas Olimpíadas em Tóquio 2020. Popular pela acessibilidade, o Basquete 3x3 pode ser praticado em qualquer quadra com cesta, mas suas partidas rápidas com duração de 10 minutos ou 21 pontos exigem do atleta além de agilidade, excelente preparo físico e domínio de bola.

No Brasil, a modalidade é gerenciada pela Associação Nacional de Basquete (ANB), entidade filiada à Confederação Brasileira de Basquete (CBB) e à Federação Internacional de Basquete (FIBA).

O 1º Torneio Circulista de Basquete 3x3, organizado pelo Departamento de Esportes, teve a participação de 07 equipes de associados que após disputa de aproximadamente 12 partidas alcançaram a seguinte classificação:

Equipe Campeã (invicta!): TIL

Equipe Vice Campeã: Traíras

Equipe 3ª colocada: Golden Boys

Atletas de Ouro: Júlio, Lucas e Ivo.

Em 2018, o Basquete Adulto do CMC irá realizar outros Torneios de Basquete 3x3.

Participe você também!

Ginástica Artística

O Departamento de Esportes promoveu no mês de novembro, mais um Festival de Ginástica Artística onde a evolução dos alunos que cursaram as escolinhas durante o ano de 2017 pôde ser conferida por seus familiares e convidados.

Os resultados positivos da dedicação e comprometimento dos alunos e seus instrutores e dos vários ensaios realizados nas tardes de sábado,

puderam ser confirmados nas apresentações dos exercícios de solo, nas barras paralelas, nas traves e também nos saltos.

A Diretoria do CMC parabeniza os Alunos e os Professores pelo excelente desempenho alcançado e agradece a todos os que prestigiaram as apresentações.



Vôlei

Vôlei circulista fecha temporada 2017!

O ano de 2017 foi muito proveitoso para as Equipes de Voleibol do CMC. Na disputa de oito categorias em nove campeonatos, nossas equipes sagraram-se campeãs em oito e vice-campeãs em uma das competições.

As categorias Iniciante, Mirim, Infantil, Adulto, Master e Melhor Idade (50 e 60 anos), venceram seus respectivos campeonatos e trouxeram o ouro para o nosso Clube. As disputas aconteceram pela Copa Itatiba de Voleibol, Liga Sanjoanense

de Voleibol, Torneio Cultura de Voleibol Master, Copa Sindicato Jundiá de Voleibol e Olimpesec. A categoria Pré-Mirim também obteve bons resultados e garantiu medalha de prata na temporada pela Liga Sanjoanense.

Com brilhantes performances, comprometimento e dedicação de nossas atletas, o vôlei circulista fechou o ano com um saldo positivo e segue motivado com grande expectativa para a temporada 2018.



Futebol

Derbi Circulista

O 1º Festival de Modalidades Esportivas, realizado em 02 de dezembro, também contou com o tradicional Derbi Circulista que reuniu atletas das categorias 16+, 46+, 56+, simpatizantes dos times

campineiros Guarani e Ponte Preta, além da categoria Infantil que participou pela primeira vez da competição.



Categoria Infantil



Categoria 16+



Categoria 46+



Categoria 46+



Categoria 56+



Categoria 56+

Campeonato Interno de Futebol Maior

O tradicional Campeonato Interno de Futebol Maior do CMC, promovido pelo Departamento de Esportes nos meses de setembro e outubro, reuniu cerca de 150 associados que, distribuídos nas categorias 16+, 46+ e 56+, agitaram as manhãs de domingo no Clube com jogos competitivos onde predominou não só companheirismo, mas muita diversão!

Goleiros menos vazados



Categoria 16+: Guilherme Lodde



Categoria 46+: William A. Neves



Categoria 56+: Jair Ruzene

Artilheiros



Categoria 16+: Dennis Silva Gonzales



Categoria 46+: André Roberto Ferreira Pinto



Categoria 46+: Sandro Adriano Monchiero



Categoria 56+: Edson Didi A. Leite

Categoria 16+:



Equipe Campeã - Nova Campinas



Equipe Vice Campeã - Vila Industrial

Categoria 46+:



Equipe Campeã - Nova Campinas



Equipe Vice Campeã - Vila Industrial

Categoria 56+:



Equipe Campeã - Vila Industrial



Equipe Vice Campeã -Cambuí

Amistoso Diretoria x Associados

Em 09 de dezembro, foi realizada uma partida de futebol entre Diretoria e Associados do CMC. O amistoso, disputado em clima de confraternização, terminou com o seguinte placar: Diretoria 0 x 1 Associados.



Natação

Festival de Natação



Aproximadamente 140 crianças participaram do Festival de Natação realizado em 25 de novembro que reuniu várias faixas etárias das categorias Adaptação e N1.

O evento teve como objetivo não só o incentivo à prática da modalidade, mas apresentar aos pais e familiares a evolução de cada aluno durante o ano de 2017.

Para os adultos, jovens e crianças que já dominam as técnicas da natação, foi realizada em 26 de novembro uma Maratona Aquática com duas horas de duração.

Confira o desempenho das Equipes:

Equipe Adulta

(três equipes com 21 nadadores cada)

1ª colocada: Equipe Vermelha - 6.600m

2ª colocada: Equipe Preta - 6.400m

3ª colocada: Equipe Azul - 5.800m

Equipe Crianças e Adolescentes

(duas equipes com 25 nadadores cada)

1ª colocada: Equipe Azul - 6.700m

2ª colocada: Equipe Vermelha - 6.300m

O Departamento de Esportes parabeniza alunos e professores pela evolução apresentada e agradece o incentivo de todos os que prestigiaram os eventos da Natação circulista realizados durante o ano de 2017.



Natação Master do CMC

A temporada 2017 foi intensa para a Natação Master do CMC. Nossos atletas marcaram presença em todas as etapas do Circuito da União



Etapa UNAMI, realizada em 11/11, em Limeira/SP.

da Natação Master do Interior (UNAMI). Parabéns aos competidores pela dedicação e entusiasmo pelo esporte!



Última etapa UNAMI de 2018 que aconteceu no dia 02/12, no Tênis Clube de Campinas.

Karatê

Em atenção ao Dia Nacional de Prevenção à Morte Súbita e Arritmia Cardíaca, foi realizado, em 11 de novembro, no Pavilhão de Artes Marciais do CMC, uma avaliação cardiológica, com eletrocardiograma, em todos os alunos e pais, pela equipe do cardiologista Dr. Fernando Piza de Souza Cannavan. Essa mesma equipe do Dr. Fernando ministrou um treinamento de reanimação cardíaca/ primeiros socorros.



EM 25 de novembro, o nosso Pavilhão recebeu um "mini Gaishuku", workshop sobre o Karatê, sua filosofia, história e técnicas, com o objetivo de maior aprimoramento e conhecimento dessa nobre arte marcial, ministrado por três experientes professores: Wladimir M. Carvalho, Edvaldo C. Arruda e Tadashi. O evento contou com uma expressiva participação dos alunos circulistas.



Como acontece todos os anos, os alunos do Karatê e familiares se reuniram para a confraternização de fim de ano, como uma grande família.

A celebração, ocorrida em 13 de dezembro, no Ginásio de Esportes, contou com uma pequena aula aberta, apresentação dos alunos e premiação de alguns atletas.



Atleta de Ouro



Idealizado pelo associado Major Odilon Francisco da Silva, o tradicional evento realizado em nosso Clube desde 1989, o "Atleta de Ouro" do CMC, mais uma vez, foi emocionante!

Em sua 28ª edição, 27 Atletas que se destacaram no esporte circulista foram homenageados em reconhecimento ao seu desempenho e dedicação às suas respectivas modalidades

durante o ano de 2017.

A Diretoria do Círculo Militar de Campinas, por meio de seu Diretor de Esportes, Dr Gilberto Falco, parabeniza atletas e professores pelos excelentes resultados alcançados até aqui e agradece a presença de todos os associados e convidados que prestigiaram o evento realizado em 23 de novembro no Centro Cultural.



Gilberto Falco Júnior, Diretor de Esportes



Maj Odilon e Cel Cabral, Presidente do CMC



Apresentação: Claudinei Corsi



Diretoria Executiva



Atração especial: Marionetes do Guarujá



Basquete Adulto - Ivo Udelsmann



Ginástica Artística - Isadora Bisse Alves Rodrigues



Beach Tennis - Andréa Cristina de Faria e Renata Pelegrine



Natação - Guilherme C. Porto e Catarina de A. Franco



Basquete Menor - Pedro Carvalho Catuaba



Taekwon Do - Luís Antonio Favinha



Bocha - Nougan Felipe Gomes Barbutti



Tiro com Arco - Laís Loiola Gobbo



Corrida - Ricardo Marchi



Futsal Menor - Francisco M. Bagni e Lucas G. Fauvel



Carteado - Jorge Rodrigues Filho e Jorge Luiz Rodrigues



Karatê - Felipe Sperling Cannavan



Futebol Maior - Antonio Carlos Leite Penteado



Sinuca - Máximo Monteiro dos Santos França



Futebol Menor - José Elmir Thomaz Aquino



Tamboréu - José Sérgio Teixeira Pinto



Futsal Maior - Lucas Eduardo Rosa



Xadrez - Luiza Viana Souza



Tênis de Campo - Matheus Gonçalves da Fonseca



Tênis de Mesa - Guilherme Bisse Alves Rodrigues



Viva Vida - Sônia Aparecida A. de Souza



Volei - Liza De La Torre e Manuela Tinarelli Kassab



Visão geral do evento

A vibrant tropical beach scene. The top half shows a clear blue sky with fluffy white clouds over a turquoise ocean. A lush green island with several tall palm trees is on the right. In the bottom left, a person is swimming underwater, looking towards the right. The bottom half of the image is an underwater view of a coral reef with many small, dark fish swimming in a school. The word "Turismo" is written in a large, white, cursive font across the center of the image.

Turismo

Aconteceu

Gramado/RS

De 25 a 29 de Novembro 2017



Turismo Cultural

Viajar para conhecer pessoas, tradições, histórias e aprender sobre o passado de maneira viva e autêntica tem sido uma das mais fortes tendências na atividade turística. Quem viaja com este objetivo, vai em busca do turismo cultural, aquele em que o principal atrativo é algum aspecto da cultura humana, seja ele a história, o cotidiano, o artesanato ou qualquer outro aspecto que o conceito de cultura abranja.

O turismo cultural também tem representado uma das mais amplas estratégias de desenvolvimento sustentável, já que há uma preocupação em aliar planejamento econômico e de infraestrutura à percepção da procura por bens culturais e estilos de vida, buscando preservar os recursos naturais e culturais para as gerações futuras e desenvolver a economia.

Neste sentido, a aliança entre cultura, turismo e desenvolvimento econômico pode ser benéfica, pois o turismo é um fenômeno em constante desenvolvimento e tem adquirido crescente importância devido a sua capacidade de promover impactos (negativos e positivos) tanto sobre a economia, quanto sobre as relações sociais, a cultura e o meio ambiente das localidades receptoras de turistas.

Conservatória/RJ

de 01 a 03 de Dezembro 2017



Conservatória/RJ

de 01 a 03 de Dezembro 2017



Você sabia...

que os associados do CMC tem desconto, o ano todo, no Hotel Bourbon Atibaia?. Informe-se no Turismo: (19) 3743.4805

SPA  RECANTO

Cabreúva/SP



O Hotel SPA ideal para emagrecimento, reeducação alimentar e relaxamento.



Consulte saídas promocionais no Turismo
CMC: (19) 3743.4805



Próximos destinos

Consulte com antecedência
(vagas limitadas)

Internacionais:



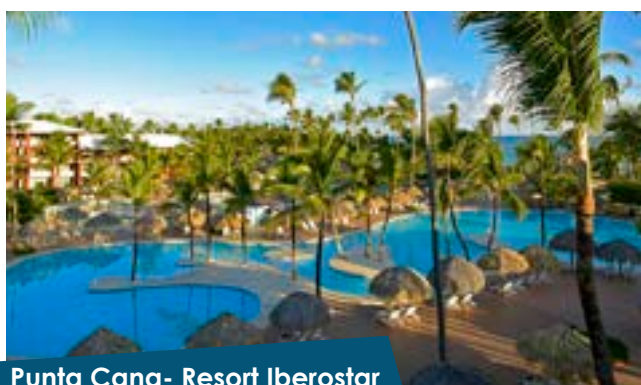
Navegação Skorpios- Patagônia Chilena



Peru com Machu Picchu



Ushuaia



Punta Cana- Resort Iberostar

Nacionais:



Bonito, com Zagaia Resort



Rota das Emoções, com Jericoacoara



Fernando de Noronha

Informe-se no Turismo CMC:

 **(19) 3743.4805**

 **(19) 98852.2421**

turismo@cmcamp.com.br



CARNAVAL

a alegria é a cor do mundo!

BAILES NOTURNOS

10 e 12/02 (sábado e segunda)
das 22h às 3h
Banda Ópera Luz

Convites - Pista / Mesas* (por noite)

Associado: R\$ 30,00 / Convidado: R\$ 50,00

A compra de 04 convites dá direito a 01 mesa

*limitadas à capacidade do local

Somente venda de mesa fechada (4 lugares)

Não serão vendidos lugares avulsos

Convites - Camarotes** (por noite)

Associado: R\$ 40,00 / Convidado: R\$ 60,00

Somente venda de camarotes fechados (12 lugares)

**limitados à capacidade do local

Entrada de menores: acima de 14 anos
(acompanhados dos pais ou responsáveis legais)

PROIBIDA ENTRADA DE BEBIDA ALCOÓLICA

MATINÊS

11 e 13/02 (domingo e terça)
das 16h às 21h
Banda Ópera Luz

Convites (por dia)

Associado: R\$ 20,00

Convidado: R\$ 35,00

Camarotes (por dia)

A compra de 12 convites
dá direito a 01 camarote
(limitados à capacidade do local)

OBS: crianças de até 6 anos não pagam
(acompanhadas dos pais ou responsáveis legais pagantes)

CARNAVAL DE RUA

Grupo Nossa Banda
12/02 (segunda), das 16h às 19h
Entrada franca

Convites, mesas e camarotes à venda a partir das 13h do dia 29/01 (segunda), no Depto. Social
Obs: convites para não sócios só poderão ser adquiridos por um associado

Mais informações: (19) 3743.4803